
Obsah

1.0	Mnohočetný myelom – výzva k boji s touto nemocí pro nemocného, ale i pro celou jeho rodinu	7
2.0	Co je to mnohočetný myelom, jak se nemoc diagnostikuje a jak se sleduje průběh léčby	11
2.1	Popis, definice nemoci	11
2.2	Stanovení diagnózy a vyhodnocování účinnosti léčby, postupu nebo ústupu nemoci	14
3.0	Základní informace o krvinkách, jejichž znalost pomůže pochopit příznaky nemoci	18
4.0	Příznaky, průběh a komplikace mnohočetného myelomu	21
4.1	Poškozování kostí vlivem myelomu, bolesti kostí, případně samovolné (patologické) zlomeniny	22
4.2	Snížování počtu červených a bílých krvinek, krevních destiček a obranných protilátek a s tím související častější a závažnější infekce	24
4.3	Poškozování funkce ledvin vlivem lehkých řetězců, obzvláště při nedostatečném příjmu tekutin	25
5.0	Kritické situace způsobené mnohočetným myelomem s nutností okamžitého podání odpovídající léčby	27
5.1	Hyperkalcemie – nadměrné množství vápníku v krvi	27
5.2	Zlomenina obratle s útlakem nervové tkáně v páteři	28
5.3	Náhlá bolest v kosti kterékoliv končetiny nebo v páteři	28
5.4	Horečka (infekce) se závažným zhoršením celkového stavu pacienta zvaná sepse	28
6.0	Léčení mnohočetného myelomu	31
6.1	Klasická chemoterapie	34
6.2	Léčba radioaktivním zářením – radioterapie (ozařování)	37
6.3	Léčebné postupy obsahující klasickou chemoterapii zakončenou vysokodávkovanou chemoterapií s autologní nebo alogenní transplantací krvetvorných buněk	38
6.4	Udržovací léčba v době remise	43

6.5	Podpůrná léčba	43
6.6	Co dělat při bolestech v kostech?	45
7.0	Informace o léčích důležitých pro pacienty s mnohočetným myelomem	47
7.1	Cytostatika používaná v tabletách	47
7.2	Hormonální léky, prednison a dexamethason	48
7.3	Chemoterapie VAD nebo podobné postupy (VID) s vysokými dávkami dexamethasonu	51
7.4	Léky odstraňující bolest	54
7.5	Léky zpevňující kosti – bisfosfonáty	54
7.6	Základní informace o interferonu alfa	59
8.0	Co musí o pacientovi vědět lékař, který je k němu volán při teplotě (infekci)	61
9.0	Psychologická pomoc	63
10.0	Klinické studie	65
11.0	Vývoj léčby mnohočetného myelomu	66
12.0	Česká myelomová skupina	67
13.0	Závěrečné slovo a zdroje dalších informací	69
14.0	Adresy a pracoviště lékařů (spoluautorů knihy) a jejich e-mailové adresy	71
15.0	Adresy dalších lékařů podílejících se na péči o pacienta	73
