

Úvod..... 19

Část I. Zasvěcování první – teoretické

1. O živlech..... 21

2. Princip ohně..... 22

3. Princip vody..... 23

4. Princip vzduchu..... 24

5. Princip země..... 24

6. Světlo..... 24

7. Akáša čili princip éteru..... 25

8. Karma čili zákon o příčině a účinku..... 25

9. Člověk: o těle, dietě, polaritě atd..... 26

10. Hmotný svět (hmotná úroveň)..... 31

11. Duše (astrální tělo)..... 33

12. Astrální úroveň..... 36

13. Duch..... 38

14. Mentální úroveň..... 39

15. Pravda..... 41

16. Náboženství..... 42

17. Bůh..... 43

18. Askeze..... 45

Část II. Zasvěcování druhé – praktické

I. stupeň – magický výcvik ducha..... 47

- 1. Kontrola myšlenek
- 2. Kázeň myšlenek
- 3. Ovládání myšlenek

I. stupeň – magický výcvik duše..... 49

- 1. Sebepoznávání čili introspekce
- 2. Sestava duševního zrcadla (bílého a černého)

I. stupeň – magický výcvik těla..... 51

- 1. Normální rozumná životospráva
- 2. Ranní tělocvik
- 3. Vědomé dýchání

4. Vědomé jedení (tajemství eucharistie)	
5. Magie vody	
<i>II. stupeň – magický výcvik ducha</i>	58
1. Autosugesce čili odhalené záhady podvědomí	
2. Koncentrační cvičení	
a) vizuální	
b) akustická	
c) pocitová	
d) pomocí čichu	
e) pomocí chuti	
3. Negativní stav	
<i>II. stupeň – magický výcvik duše</i>	62
1. Živlová magicko–astrální rovnováha	
2. Tříbení povahy – zušlechťování duše:	
a) ovládním	
b) autosugescí	
c) transmutací	
<i>II. stupeň – magický výcvik těla</i>	63
1. Vědomé dýchání póry	
2. Vědomé držení těla	
3. Ovládní těla v praktickém životě podle potřeby a přání	
<i>III. stupeň – magický výcvik ducha</i>	67
1. Koncentrace myšlenek dvěma až třemi smysly současně	
2. Koncentrace myšlenek na předměty, krajiny, místa	
3. Koncentrace myšlenek na zvířata a lidi	
<i>III. stupeň – magický výcvik duše</i>	70
1. Živlové dýchání v celém těle:	
a) oheň	
b) vzduch	
c) voda	
d) země	
<i>III. stupeň – magický výcvik těla</i>	73
1. Cvičení dle prvního stupně, která se musí stát zvykem	
2. Hromadění životní síly:	

- a) v celém těle vdechováním pomocí plic a pórů
- b) v jednotlivých částech těla
- 3. Impregnování místností pro zdraví, úspěch atd.
- 4. Biomagnetismus

IV. stupeň – magický výcvik ducha..... 84

Přemístění vědomí zevně:

- a) do předmětu
- b) do zvířat
- c) do lidí

IV. stupeň – magický výcvik duše 86

1. Hromadění živelů:

- a) v celém těle
- b) v jednotlivých částech těla dvojím způsobem
- 2. Utvoření živlové harmonie v příslušných tělesných oblastech

IV. stupeň – magický výcvik těla 88

Obřady (rituály) a jejich praktické upotřebení:

- a) gestikulace (gesta)
- b) držení těla
- c) prstoklady

V. stupeň – magický výcvik ducha..... 94

Prostorová magie

V. stupeň – magický výcvik duše 96

1. Projekce živelů zevně:

- a) vlastním tělem, zhuštěné v plexu solaris
- b) zhuštěné v rukou, obzvláště dynamicky prsty
- 2. Zevní projekce živelů bez předchozího průchodu tělem

V. stupeň – magický výcvik těla101

1. Průprava pro pasivní styk s neviditelnými bytostmi:

- a) uvolnění ruky k tomuto účelu
- b) výcvik prstů pomocí kyvadélka, tužky, planžety atd.

2. Pasivní styk:

- a) s vlastním ochranným duchem
- b) se zemřelými a jinými bytostmi

<i>VI. stupeň – magický výcvik ducha</i>	108
1. Meditace o vlastním duchu	
2. Poznávání smyslů v duchu	
<i>VI. stupeň – magický výcvik duše</i>	110
1. Průprava k ovládnutí akášického principu	
2. Vědomé uvádění do transu pomocí akášického principu	
3. Zvládnutí živlů z akáši pomocí individuálního rituálu	
<i>VI. stupeň – magický výcvik těla</i>	113
Vědomé tvoření bytostí:	
a) elementálů	
b) larev	
c) stínů	
d) fantomů	
<i>VII. stupeň – magický výcvik ducha</i>	121
Rozbor ducha se zřetelem na vlastní praxi	
<i>VII. stupeň – magický výcvik duše</i>	123
Vývin astrálních smyslů pomocí živlů a fluidických kondenzátorů:	
a) jasnozření	
b) jasnosluch	
c) jasnocit	
<i>VII. stupeň – magický výcvik těla</i>	132
1. Tvoření elementárních bytostí na podkladě čtyř různých metod	
2. Oživení obrazů magickou cestou	
<i>VIII. stupeň – magický výcvik ducha</i>	150
1. Průpravná cvičení pro mentální putování	
2. Mentální putování v praxi:	
a) v místnosti	
b) na kratší vzdálenost	
c) návštěvy u známých, příbuzných atd.	
<i>VIII. stupeň – magický výcvik duše</i>	158
1. Veliké "TEĎ"	
1. Nelpění na minulosti	
3. Poruchy koncentrace jako vodítko magické rovnováhy	

4. Astrální tělo a světlo	
5. Ovládání elektrického a magnetického fluida	
<i>VIII. stupeň – magický výcvik těla</i>	162
1. Magické ovlivňování pomocí živlů	
2. Fluidické kondenzátory:	
a) jednoduché	
b) složité	
c) fluidické kondenzátory pro magická zrcadla	
d) zhotovení magického zrcadla pomocí fluidických kondenzátorů	
<i>IX. stupeň – magický výcvik ducha</i>	176
Jasnozření v praxi prostřednictvím magnetického zrcadla	
a) zírání mimo čas a prostor	
b) působení na dálku pomocí magického zrcadla	
c) různé promítací práce magickým zrcadlem	
<i>IX. stupeň – magický výcvik duše</i>	191
1. Exteriorizace čili vědomé odpoutání astrálního těla od těla hmotného	
2. Impregnování astrálního těla se čtyřmi božskými vlastnostmi	
<i>IX. stupeň – magický výcvik těla</i>	197
1. Léčení nemocných elektromagnetickým fluidem	
2. Magické ovlivňování (nabíjení) talismanů, amuletů a drahokamů	
3. Realizace přání elektromagnetickými volty v akáše, tak zvané voltování	
<i>X. stupeň – magický výcvik ducha</i>	212
Povznesení ducha do vyšších sfér	
<i>X. stupeň – magický výcvik duše</i>	218
1. Vědomé spojení s osobním Bohem	
2. Styk s božstvy atd.	
<i>X. stupeň – magický výcvik těla</i>	222
Různé návody k získání magických schopností	
DOSLOV	240