
Obsah

<i>Část úvodní</i>	7
------------------------------	---

POHLEDY DO DUŠE

Vnitřní úvahy

Kdo jsem	36
Proč jsem	37
Odkud jsem	37
Kam jdu	38
Vědomí sebe	39
Rozjímání nad sebou	40
Touhy lidství	41
Přání duše	42
Sto otázek sobě	43
Kritika sebe	48
Soud nad sebou	50

POKÁNÍ A OČIŠTĚNÍ

Pokání

Vědomí vin	52
Vědomí chyb	57
Vědomí omylů	59
Vědomí nedokonalosti	64
Vědomí následků zlého	66
Projevy lítosti	67
Stav kajícínosti	69
Snaha činit dobré	70
Myšlenky kající	71
Myšlenky prosebné	74

<i>Vnitřní očištění</i>	
Očista mysli	78
Promluvy k Bohu	82
Promluvy k sobě	85
Očista citu	86
Očista vůle	91

Očištění vnější

Očista slova	94
Očista skutků	101
Očista těla	110

CESTA VZESTUPNÁ

Prohloubení moudrosti

Co je moudrost	120
Rozjímání moudrosti	122
O životě	122
O člověku	125
O hmotě	127
O duši	129
O duchu	130
O vědomí	131
O dobru	132
O zlu	133
O lásce	134
O Bohu	135
O lidském a Božím	137

Zušlechtění mysli a citu

Mysl a rozum	139
Stupně myšlení	140
Rozvíjení myšlení	142
Cesty myšlení	145
Moudré myšlení	147
Ukáznění citu	149
Zušlechtění citu	150

Rozvinutí dobra

Poznání dobra	151
Stupně dobra	152

<i>Odevzdání osobní vůle Bohu</i>	
Vůle Boží	156
Vůle lidská	157
Sjednocení s Boží Láskou	160

VSTUP DO DUCHOVNÍHO ŽIVOTA

Od víry k jistotě

Víra jako vědomí Boha	166
Úrovně víry	167

Vnitřní život

Nitro člověka	172
Duchovní myšlení	177
Svět představ	179
Dobré vztahy	183
Cesta oddanosti	185
Vnitřní mír	188

Život v Bohu

Nesnadný úkol	193
Rozvíjení vědomí	193
Život v Bohu	197