



OBSAH

OBSAH	3
SEZNAM POUŽITÝCH IKON	6
1 VYBRANÉ KAPITOLY ZE SOMATOLOGIE	7
1.1 BUŇKA	7
1.1.1 Buněčné jádro (nucleus)	7
1.1.2 Cytoplazma	7
1.1.3 Buněčná membrána	8
1.1.4 Buněčné dělení	9
1.1.5 Genom	9
1.1.6 Rozmnožování	10
1.2 TĚLESNÉ TKÁNĚ	11
1.2.1 Epitely	11
1.2.2 Pojiva	11
1.2.3 Svalová tkáň	13
1.2.4 Nervová tkáň	14
1.2.5 Krev	15
1.2.6 Regenerace (obnova) tkání	15
1.3 KOSTRA (SKELET).....	16
1.3.1 Lebka (cranium)	16
1.3.2 Páteř (columna vertebralis)	16
1.3.3 Hrudník (thorax)	17
1.3.4 Horní končetina (extremitas proximalis)	17
1.3.5 Dolní končetina (extremitas distalis)	18
1.4 KLOUBY (ARTICULATIO).....	19
1.5 SOUSTAVA SVALOVÁ (SYSTEMA MUSCULORUM).....	20
1.5.1 Svaly hlavy	20
1.5.2 Svaly krku	20
1.5.3 Svaly hrudníku	21
1.5.4 Svaly břišní a pánevního dna	21
1.5.5 Svaly zádové	21
1.5.6 Svaly horní končetiny	21
1.5.7 Svaly dolní končetiny	21



1.6	DÝCHACÍ SYSTÉM (SYSTEMA PULMONUM)	22
1.7	OBĚHOVÝ SYSTÉM	24
1.7.1	Srdce (cor)	24
1.7.2	Krevní oběh	25
1.7.3	Lymfatický (mízní) oběh	27
1.7.4	Krev	28
1.7.5	Obrana organismu	30
1.8	TRÁVICÍ ÚSTROJÍ	30
1.8.1	Játra (hepar)	32
1.8.2	Slinivka břišní (pankreas)	32
1.9	MOČOVÉ ÚSTROJÍ	32
1.9.1	Ledviny (ren)	32
1.9.2	Vývodní cesty močové	34
1.10	POHLAVNÍ ÚSTROJÍ (ORGANA GENITALIA)	34
1.10.1	Mužské pohlavní ústrojí	35
1.10.2	Ženské pohlavní ústrojí	35
1.11	KŮŽE (CUTIS, DERMA)	35
1.12	ENDOKRINNÍ SYSTÉM	37
1.12.1	Hypotalamo-hypofyzární systém	38
1.12.2	Pohlavní žlázy	39
1.12.3	Tkáňové hormony	40
1.12.4	Stres	40
1.13	NERVOVÝ SYSTÉM	41
1.13.1	Mozkový kmen	42
1.13.2	Mozeček (cerebellum)	42
1.13.3	Mezimozek (diencephalon)	42
1.13.4	Koncový mozek (telencephalon)	43
1.13.5	Periferní nervstvo	44
1.14	SMYSLOVÁ SOUSTAVA	46
1.14.1	Ústrojí zrakové	47
1.14.2	Ústrojí sluchové	48
1.14.3	Rovnovážné ústrojí	49
1.14.4	Čichové ústrojí	49
1.14.5	Chuťové ústrojí	50
1.14.6	Smyslové ústrojí kožní	51
1.15	VNITŘNÍ PROSTŘEDÍ ČLOVĚKA	51
1.15.1	Termoregulace	51



1.15.2	Vodní hospodářství	52
1.15.3	Acidobazická rovnováha	53
1.15.4	Metabolizmus (přeměna látek a energii).....	53
1.15.5	Energetický metabolismus	54
2	VYBRANÉ KAPITOLY Z KLINICKÉ MEDICÍNY	56
2.1	KARDIOVASKULÁRNÍ ONEMOCNĚNÍ	56
2.1.1	Ateroskleróza	57
2.1.2	Arteriální hypertenze	58
2.1.3	Ischemická choroba srdeční (ICHS).....	59
2.1.4	Ischemická choroba dolních končetin (ICHDK).....	61
2.1.5	Cévní mozková příhoda (CMP, mozková mrtvice, iktus).....	61
2.2	OBEZITA	62
2.3	DIABETES MELLITUS (ÚPLAVICE CUKROVÁ, CUKROVKA).....	64
2.4	OSTEOPORÓZA (ŘÍDNUTÍ KOSTÍ).....	66
2.5	ALERGIE	67
2.5.1	Potravinové alergie	68
2.5.2	Autoimunita	68
2.6	SENILNÍ DEMENCE	69
2.6.1	Alzheimerova choroba.....	69
2.6.2	Parkinsonova choroba.....	70
2.6.3	Vaskulární demence	70
2.7	NÁDOROVÁ ONEMOCNĚNÍ.....	70
2.8	ARTRÓZA (OSTEOARTRÓZA).....	72
3	ZÁKLADNÍ PRVNÍ POMOC	74
3.1	BEZVĚDOMÍ.....	74
3.2	KARDIOPULMONÁLNÍ RESUSCITACE	75
3.3	VELKÉ KRVÁCENÍ.....	76
3.4	OTEVŘENÉ PORANĚNÍ HRUDNÍKU A BŘICHA.....	76
3.5	ŠOK.....	77
3.6	MÉNĚ ZÁVAŽNÉ STAVY	78
	LITERATURA	79
	INSTRUKTÁŽNÍ VIDEO.....	80