

OBSAH.

<i>Předmluva k českému vydání</i>	5
<i>Úvod</i>	7

KAPITOLA I.

<i>Příčiny nemocí a ochrana před nimi</i>	11
Nemoci sdělné, 11. Bakterie, 13. Velikost, 14. Pohyb a rozmnožování, 14. Spory, 16. Rozšíření, 16. Protozoa, 17. Viditelní příživníci 17. Přenos choroboplodných zárodků, 18. Obrana těla, 19. Imunita, 20. Očkování, 22. Nositelé, 23. Nemoci nesdělné, 25, Tělesné vyšetření, 27.	

KAPITOLA II.

<i>Zdraví a dům</i>	29
Dědičnost, 29. Zdravověda osobní i okolí, 30. Větrání, 31. Osvětlování, 33. Čistota domů, 33. Splašky, 36. Hmyz, 37. Vody odpadové, 38. Osobní čistota, 39. Zdravověda úst, 41. Ošetřování chrupu, 42. Oblek, 42. Potrava, 43. Vyměšování, 45. Odpočinek a únava, 46. Spánek, 48. Zábava, 48.	

KAPITOLA III.

<i>Péče o kojence a děti</i>	51
Vzrůst a vývoj, 52. Průměrná velikost, 53. Vývoj svalstva, 53. Vývoj smyslů, mluvy, zubů, 54. Pra-	

videlné výměšky, 55. Prádlo, 55. Spánek, 57. Čerstvý vzduch, 58. Strava, 59. Přestávky při kojení, 59. Voda, 60. Odstavení, 61. Láhve a šidítka, 61. Koupele, 63. Oči, 64. Ústa, nosní chřípě a pohlavní ústroje, 65. Vývoj zvyků, 65. Pohyb, 67. Zábavy, hračky, 68.

KAPITOLA IV.

Příznaky nemoci 70

Věcné příznaky, 73. Teplota, 73. Tep, 75. Dýchání, 76. Celkový vzhled, 79. Jednotlivé smysly, 80. Hlas, jazyk, hltan, dásně, 81. Kašel, 81. Chut k jídlu, zvracení, 82. Výkaly, moč, 82. Ztráta na váze, 83. Spánek, 83. Duševní stavy, 83. Osobní příznaky, 83. Bolest, 83. Záznamy, 85. Souchotě, 87. Rakovina, 88. Duševní nemoci, 89.

KAPITOLA V.

Úprava pokoje nemocného a dozor v něm 92

Volba pokoje pro nemocné, 93. Nábytek, 94. Větrání, a topení, 97. Osvětlení, 98. Čištění a uklízení, 99. Ošetřovatelka, 100.

KAPITOLA VI.

Postele a stlaní 104

Postele, 104. Žíněny, 106. Opatrování žíněnek, 107. Polštáře, 107. Ochrana žíněnek a polštářů; gumové podložky a cíchy, 108. Prostěradla, 109. Powlaky na polštáře, přikrývky, 110. Vatované a prošívané, přikrývky, 111. Prošívané přikrývky na postel (přehozy), 111. Úprava postele, 111. Stlaní neobložené

postele, 113. Výměna polštářů u nemocného, 115.
Zvedání nemocného v posteli, 116. Obrátiti nemoc-
ného na loži, 116. Měnění prostěradla u nemocného
v posteli, 118. Přenos nemocného s postele na po-
slel, 119.

KAPITOLA VII.

<i>Lázně a koupele</i>	123
Očistné koupele, 123. Lázeň v posteli, 125. Péče o ústa a zuby, 128. Péče o vlasy, 131. Mytí vlasů nemocné v posteli, 131. Horké lázně na nohy, 132. Omývání studenou houbou, 134.	

KAPITOLA VIII.

<i>Prostředky ošetřovací vhodné v síni nemocného</i>	136
Proleženiny, 136. Prostředky k opěře, 139. Mísy ložní, 142. Denní pořad práce v síni nemocného, 145. Doba vhodná pro návštěvy, 147.	

KAPITOLA IX.

<i>Vyživování nemocných</i>	152
Postup trávení a zažívání, 152. Živení nemocných, 155. Tekutá dieta, polotekutá dieta, 156. Lehká a plná strava, 157. Podávání jídla nemocným, 158. Výživa bezvládného nemocného, 160.	

KAPITOLA X.

<i>Léky a jiné prostředky</i>	162
Účinek léků, 162, Ochotnické podávání léků, 164.	

Speciality a tajné léky, 166. Podávání léků řádné, 168. Čípky, klystéry, 171. Nosní rozprašovače, a kloktání, 173. Vdechování, 174. Vtírání, 175. Domácí lékárníčka, 175.

KAPITOLA XI.

Užívání horka, studena a dráždivých prostředků 180

Zánět, 180. Užívání horka, 184. Suché teplo, 185. Vlhké teplo, 186. Změkčující obklady, 186. Horké napářky, 188. Studené obklady, 190. Suché studeno, 190, Vlhké studeno, 191, Studené náčinky na oči, 191. Protidráždidla, 191. Hořčičné těsto, 192. Hořčičné papíry, 192.

KAPITOLA XII.

Ošetřování nemocných se sdělnými nemocemi 194

Doba vývoje od vzniku zárodku do vypuknutí choroby (inkubace), 195. Péče o nemocné při rýmě neb jiné mírné nákaze, 196. Ošetřování při vážných nákazách, 198. Dětské nemoci, 202. Desinfekce, 203. Péče o nos a chrchle, 203. Péče o výměty střev a měchýře, 204. Péče o ruce, 205. Péče o náčiní, 205. Péče o prádlo, 206. Desinfekce osoby, 206. Skončení karantény, 206. Konečná desinfekce, 207. Vykuřování, 208.

KAPITOLA XIII.

Běžné choroby a náhlá onemocnění 210

Stavy, jež zasahují nervstvo, 210. Nespavost, 211. Mdloba, 211. Křeče, 212. Otřes, 213. Povzbuzovací

prostředky, 215. Slunečný úžeh a vysílení vedrem, 215. Stavy postihující ústrojí zažívací, 216. Těžkost od žaludku, zvracení, 216. Škytavka, 216. Průjem, 217. Kolika, 217. Stavy ohrožující oči neb uši, 218. Ječné zrno, 218. Cizí předměty v oku, 218. Ušní poruchy, 219. Trvalá hluchota, 219. Kožní onemocnění, 219. Opar, 219. Kousnutí neb bodnutí hmyzem, 220. Třesavka, 220. Krup, 220. Krvácení, 221. Lehké rány, 221. Krvácení z nosu, 223. Silné měsíčky, 224. Jiná poranění, 224. Vymknutiny, 224. Pohmožděniny, 225. Spáleniny a opařeniny, 225. Odřeniny, 226.

KAPITOLA XIV.

<i>Zvláštní pokyny v ošetřování dětí, rekonvalescentů, nemocných chronických a starých</i>	228
Děti, 229. Tělesné vady, 230. Namožení očí, 231. Zduření mandlí adenoidní, 233. Vadný sluch, 232. Špatný chrup, 233. Držení těla, 231. Náchylnost k nervositě, 236. Rekonvalescenti, 238. Choří s vleklou nemocí, 244. Péče o staré lidi, 247.	

KAPITOLA XV.

<i>Přehledné otázky</i>	254
<i>Doplňky</i>	264
Poučné oběžníky a letáky vydané oddělením péče o dítě Newyorského úřadu zdravotního.	
<i>Přehledná tabule nakažlivých nemocí dětských s pravidly o izolaci</i>	203
<i>Slovníček cizích slov</i>	272
<i>Obsah</i>	275
<i>Index (předmětný ukazovatel)</i>	280
	279