

Obsah

Poděkování	9
------------------	---

1. KAPITOLA

Úvod	11
1.1 Cíl a organizace textu	11
1.2 Současná psychoterapie	14
<i>Psychodynamické přístupy</i>	16
<i>Kognitivně-behaviorální přístupy</i>	22
<i>Humanistické a existenciální přístupy v psychoterapii</i>	25
<i>Eklektické a integrativní přístupy v psychoterapii</i>	29
<i>Některé důležité proměnné související s efektem psychoterapie</i>	31
1.3 Poznatky významné pro vedení psychoterapie	35

2. KAPITOLA

Manuál vedení psychoterapeutického rozhovoru	37
2.1 Integrativní model vedení psychoterapie	37
2.2 Doporučení pro postoje terapeuta	39
2.3 Formulace případu a terapeutického postupu	49
2.4 Doporučení v oblasti vytvoření kvalitního terapeutického spojení ..	54
2.5 Postupy usnadňující explorační (zkoumání)	69
2.6 Postupy usnadňující porozumění	83
2.7 Rozhodování o změnách opírající se o klientovo nové porozumění problematickým zážitkům	100

2.8	Postupy podporující nové formulace klientova self a jejich aplikaci v klientově životě	108
2.9	Specifické terapeutické postupy v procesu terapie	114
	<i>Využití kognitivních technik v procesu psychoterapie</i>	115
	<i>Využití behaviorálních technik v procesu psychoterapie</i>	117
	<i>Využití experienciálních technik v procesu psychoterapie</i>	120
	<i>Práce se sny v procesu psychoterapie</i>	129

3. KAPITOLA

	Práce s etickými problémy a hodnotami	133
3.1	Dodržování etických standardů	133
	<i>Terapeutický kontrakt</i>	135
	<i>Kompetence terapeuta</i>	135
	<i>Důvěrnost v terapeutickém vztahu</i>	136
	<i>Zájem klienta – klientova autonomie</i>	136
	<i>Duální vztahy</i>	137
	<i>Kolegialita a odpovědnost vůči profesi</i>	139
	<i>Supervize</i>	140
	<i>Vedení a sledování zápisů z terapeutických sezení</i>	140
	<i>Řešení etických problémů</i>	141
3.2	Vnímání etického rozměru v klientově životě	143
	<i>Podpora etického uvažování, je-li ohniskem klientovy explorační</i>	144
	<i>Nabídka etické perspektivy, je-li na okraji klientova procesu explorační</i>	147

4. KAPITOLA

	Práce se specifickými projevy v procesu psychoterapie	149
4.1	Práce s interpersonálními obsahy v procesu psychoterapie	150
4.2	Práce s tichem v procesu psychoterapie	156
4.3	Práce se zmateností v procesu psychoterapie	159
4.4	Práce s pláčem v procesu psychoterapie	160
4.5	Práce se zaplavujícími emocemi v procesu psychoterapie	160
4.6	Práce s depresivními projevy v procesu psychoterapie	162
4.7	Práce se sebevražednými projevy v procesu psychoterapie	163
4.8	Práce s manipulativními projevy v procesu psychoterapie	166
4.9	Práce s agresivními projevy v procesu psychoterapie	166
4.10	Práce s akcentovanými projevy v procesu psychoterapie	167

5. KAPITOLA

	Integrace terapeutických dovedností a jejich využití v procesu psychoterapie	169
	Literatura	171