

Vážené čtenářky, vážení čtenáři,

s velkou radostí čtenářům oznamujeme, že se časopis Florence stává oficiálním časopisem České asociace sester. Na tvorbě obsahu se již nyní podílejí vedoucí jednotlivých sekcí České asociace sester a věříme, že tato spolupráce přinese ještě zajímavější obsah našeho odborného časopisu a stane se pro vás nepostradatelným pomocníkem ve vašem profesním životě.

V podzimním čísle časopisu Florence máme tu čest představit vám vítěze ceny soutěže Anděl mezi zdravotníky a také vítězku Ceny Sympatie Florence, **Bc. Romanu Daňhelovou**, kterou jste zvolili vy, čtenáři na našich sociálních sítích.

Ihned v úvodu vám také přinášíme aktuality z Kongresu ICN, který proběhl v Montrealu v Kanadě, kde rada ICN předložila 10 strategických kroků na cestě za lepším ošetrovatelstvím.

Rádi představujeme také Nadační fond EUC Elucidate, který vede Iva Skorčíková, DiS., MBA, a jehož cílem je pomoc a podpora sester v různých životních situacích.

Tématem čísla jsou rehabilitace a výživa. V sekci **Rehabilitace** přinášíme rozhovor s primářkou Dětské léčebny se speleoterapií MUDr. Hanou Zmrzlou, jež nám představila fungování specifického zařízení pro děti, dále se věnujeme představení Franklinovy metody rehabilitace z pera Mgr. Markéty Roth Elbové. Druhou kategorií je **Výživa**, jež je velmi diskutovaným tématem v celé společnosti, kterému se věnujeme v několika článcích.

Na našich webových stránkách připomínáme kategorii in press. Jsou v ní vydávány články, které čekají na publikaci v tištěné podobě. Tentokrát například o současném pohledu na problematiku domácí parenterální výživy nebo příspěvek ke vzdělávání mentorek a mentorů.

Chtěla bych vám popřát příjemné čtení a také připomenout, že hlavní roli v našem časopise hrajete vy, naši čtenáři. Ať již v oblasti výběru témat, zaměření článků a spolupráce, ale také jako naši stálí nebo noví předplatitelé. Pokud máte o Florence zájem, neváhejte požádat své zaměstnavatele, aby vám časopis objednali.

S přáním inspirativního čtení



Mgr. Markéta Zbranková
šéfredaktorka

Nezapomeňte, že časopis Florence nelze koupit na stáncích, lze objednat pouze na webu www.florence.cz/o-nas/predplatne/.



www.florence.cz

Ročník XIX, číslo 5, září–říjen 2023

Redakční uzávěrka pro toto číslo: 15. 9. 2023

Foto na titulní straně: Ing. Lucie Košinarová

Titulní strana: MUDr. Mgr. Hana Zmrzlá, primářka
Dětské léčebny se speleoterapií v Ostrově u Macochy



Staňte se naším fanouškem na Facebooku a Instagramu
www.facebook.com/Florencecasopis
casopis_florence



08 Speleoterapie – práce sestry v podzemí

aktuálně

- 2 Anděl mezi zdravotníky – vítězové čtvrtého ročníku jsou mezi námi
- 3 Bc. Romana Daňhelová – vítězka Ceny Sympatie Florence
- 4 Naše sestry – naše budoucnost (International Council of Nurses 2023)

rozhovor

- 6 Sestra – náročné i obdivuhodné povolání. I o sestry je ale potřeba pečovat

rehabilitace

- 8 Speleoterapie – práce sestry v podzemí
- 11 Franklinova metoda – vliv myšlenek na tělo a pohyb
- 14 Zdravý pohybový režim
- 18 Viscerální fyzioterapie – když se pacient necítí fit, ale žádná příčina není vidět
- 20 Rozhovor s Mgr. Ivou Bílkovou, vedoucí fyzioterapeutkou a zakladatelkou FYZIOkliniky
- 21 Rehabilitace u vybraných skupin pacientů a nutriční aspekty ovlivňující tento proces
- 24 Vliv výživy na lidské zdraví
- 28 Redukční dieta v dětském věku

recenzované články

- 30 Betaglukany a jejich vliv na imunitní systém
- 31 Kvalita života u dialyzovaných pacientů

vzdělání a praxe

- 34 Intermediální učebňa pre nácvik ošetrovateľských postupov u detí – prvé skúsenosti
- 37 Akceptácia kontinuálneho vzdelávania v profesii sestry

praxe

- 41 Anonymní alkoholici – šance na nový život

sestřičky v akci

- 45 Sestra pohledem profesorky ošetrovatelství v USA

48 angličtina