

Obsah

Začínáme	1
<i>Drazí poradci.....</i>	<i>1</i>
<i>Pomoc s výběrem cvičení.....</i>	<i>4</i>
Didaktické intervence.....	7
1. <i>Pojďme si popovídat!.....</i>	<i>8</i>
2. <i>Zajímalo by mě.....</i>	<i>10</i>
3. <i>Zázračná otázka.....</i>	<i>12</i>
4. <i>Naslouchej svým instinktům.....</i>	<i>14</i>
Umělecké intervence	17
5. <i>Kresba zeměkoule.....</i>	<i>19</i>
6. <i>Koláž zvládání a odměn.....</i>	<i>22</i>
7. <i>Kreslení vlastních pocitů.....</i>	<i>24</i>
8. <i>Kreslení svých silných stránek.....</i>	<i>26</i>
9. <i>Plán, na který si můžeme plácnout.....</i>	<i>28</i>
Kinestetické intervence	31
10. <i>Příliš mnoho.....</i>	<i>32</i>
11. <i>Červená, oranžová, zelená.....</i>	<i>34</i>
12. <i>Pojďme si to zahrát.....</i>	<i>38</i>
13. <i>Hrátky s modelínou.....</i>	<i>41</i>
14. <i>Mozky jsou jako magnety.....</i>	<i>43</i>
15. <i>Zklidnění těla a vizualizace bezpečného místa.....</i>	<i>45</i>
Odkazy	49
<i>Online zdroje.....</i>	<i>53</i>
<i>Doporučená četba.....</i>	<i>54</i>