

# OBSAH

Předmluva Basila Penningtona k vydání z roku 2001 11

## V SRDCI TICHÁ

Úvod 21

1 Přesahuje nás to – a přesto je to naše 27

2 Dar z pouště 37

3 Předáváníí daru 53

4 V novém balení 83

Dodatek 111

    Modlitba usebrání 112

5 Být tím, kým jsme 113

6 Myšlenky, myšlenky a zase myšlenky 137

7 Pokrok v modlitbě usebrání 147

8 Škola soucitu 159

9 Jak si udržet světlo z hory Tábor 179

10 Šíření dobré zprávy 211

Dodatek 235

    Náplň kurzů 235

11 Oheň v srdci 247

12 Uvolněte se! 257

    Tři hluboké nádechy 259

    Kroužení hlavou 261

    Řízená fyzická relaxace 262

    Absolutní uvolnění 263

13 Vybrané otázky a odpovědi 265

|                          |     |
|--------------------------|-----|
| 14 Marie ve středu dění  | 305 |
| Epilog: Sen – nebo vize? | 315 |
| Bibliografie             | 321 |
| Poznámky                 | 327 |