

Obsah

Předmluva	5
Úvod	9
1 ADHD v předškolním věku (Markéta Dobiášová)	13
1.1 Úvod	
1.2 Jaké jsou děti s ADHD v předškolním věku?	14
1.2.1 Co se od dětí s ADHD v tomto věku očekává a jak si vedou?	15
1.3 Co rodiče a další pečující osoby v tomto věku dítěte s ADHD nejvíce „pálí“ ...	16
1.4 Nároky předškolního vzdělávání	19
1.5 Jak můžeme předškolákovi s ADHD pomoci tyto nároky zvládat	23
1.5.1 Trénink sociálních a emočních dovedností hyperaktivního dítěte v mateřské škole	29
1.6 Závěr	36
2 Mladší školní věk (Jitka Kendíková, Veronika Vitošková)	39
2.1 Úvod	39
2.2 Vstup do školy, adaptace na novou roli – z dítěte je žák	40
2.3 Jak nastavit podporu žákům s ADHD na prvním stupni	46
2.4 Školní poradenské pracoviště jako možnost podpory žáků s ADHD	52
2.5 Asistent pedagoga jako podpora pro žáka s ADHD	56
2.6 Přejít žáků s ADHD z prvního stupně na druhý	59
3 Starší školní věk (období puberty) a období adolescence (Markéta Závěrková, Jitka Kendíková, Veronika Vitošková)	63
3.1 Úvod	63
3.2 Vymezení období puberty a adolescence	63
3.3 Starší školní věk – puberta	64
3.4 Vymezení období puberty u dospívajících s ADHD	64
3.5 Období adolescence	71
3.6 Jaký zvolit přístup k dospívajícím s ADHD	72
3.7 Další stupně vzdělávání a významné přechody	74
3.8 Přejít žáků s ADHD ze základní na střední školu	76

3.9 Kariérové poradenství	78
3.9.1 Kariérové poradenství pro žáky s ADHD na druhém stupni ZŠ	79
3.10 Přejchod ze střední školy na vysokou	84
3.11 Starší školní věk – několik slov závěrem.	85
4 Období dospělosti (Markéta Závěrková)	88
4.1 Úvod	88
4.2 Charakteristika období	89
4.3 Dospělost a ADHD.	89
4.4 Naděje a podpora	94
4.5 Přejchod do dospělosti.	95
4.6 Diagnostika v dospělosti	96
4.7 Rizika a důsledky	98
4.7.1 Léčba farmakologická.	98
4.7.2 Léčba nefarmakologická	99
4.7.3 Léčba psychoterapeutická	99
4.8 Kazuistika	101
4.9 Závěr – vždycky je možné začít	110
5 Zájmové a volnočasové aktivity u dětí, dospívajících a dospělých s ADHD (Jaroslava Budíková)	112
5.1 Úvod	112
5.2 Předškolní věk.	112
5.2.1 Výběr volnočasových aktivit	114
5.2.2 Nástup do kroužků	115
5.3 Mladší školní věk	117
5.4 Starší školní věk	120
5.5 Charakteristika průvodce dětí s ADHD	122
5.6 Dospělost	123
Závěr	125
Medailonky autorek	129