

OBSAH



<i>O autorovi</i>	5
<i>Začátek</i>	13
ČÁST PRVNÍ: Vaše lepší stránky	35
1. kapitola: Změna sebepojetí	37
2. kapitola: Vaše vyšší já	51
3. kapitola: Vaše nejvyšší já	61
ČÁST DRUHÁ: Pět základů splněných přání	79
4. kapitola: První základ splněných přání: <i>Zapojení představitivosti</i>	81
5. kapitola: Druhý základ splněných přání: <i>Život od konce</i>	97
6. kapitola: Třetí základ splněných přání: <i>Cítění</i>	113

7. kapitola: Čtvrtý základ splněných přání:	
<i>Pozornost</i>	129
8. kapitola: Pátý základ života splněných přání:	
<i>Ukládám se ke spánku</i>	149
9. kapitola: Jak to vše propojit	169
<i>Shrnutí</i>	212
<i>Poděkování</i>	215
<i>Vlastní poznámky</i>	217