

Obsah

ÚVOD	10
01 ZÁSADY A ORGANIZACE PRÁCE	12
01.1 Samostatná hra	12
01.2 Pohybové dovednosti	14
01.3 Výroba pomůcek	18
01.3.1 Příklad výroby konkrétní pomůcky:	18
02 NÁCVIK VOLNOČASOVÝCH AKTIVIT	19
02.1 Příchod žáka	19
02.2 Využití naučených herních aktivit v nestrukturovaném volném čase	20
02.3 Samostatná hra	21
02.3.1 Kostky	23
02.3.2 Navlékání na trn	25
02.3.3 Vkládačky	26
02.3.4 Puzzle a dělené obrázky	28
02.3.5 Mozaiky	31
02.3.6 Párování obrázků	32
02.3.7 Doplnování chybějících částí do obrázku	33
02.3.8 Magnetické tabulky	35
02.4 Herní aktivity pro žáky staršího školního věku	35
02.5 Pohybové dovednosti	36
02.5.1 Přenášení předmětů	37
02.5.2 Přenášení předmětů přes překážky - překážková dráha	38
02.5.3 Míčové aktivity	40
02.5.4 Dřepy	46
02.5.5 Skoky	47
02.5.6 Sedy lehy	49
02.5.7 Rozcvička	49
02.6 Hudební aktivity	51
ZÁVĚR	57
SEZNAM PROSTUDOVANÉ A POUŽITÉ LITERATURY	59
SEZNAM FOTOGRAFIÍ METODICKÉ ŘADY POMŮCEK NA PŘILOŽENÉM DVD	61