

Obsah

1. Prolog	7
O koních a lidech	7
2. Somatické vlastnosti koně	11
2.1. Jak zdravotní stav ovlivňuje schopnost koně učit se	12
2.2. Vliv individuální tělesné konstituce na biomechaniku koně	14
2.3. Nutnost flexibility jezdce dle konkrétních požadavků koně	18
2.4. Vliv prostornosti chodů na stabilitu	20
2.5. Nevýhody talentovaných koní	22
2.6. Vliv tělesné rovnováhy na rovnováhu duševní	23
3. Psychické vlastnosti koně	26
3.1. Gani	26
3.2. Merlot	29
3.3. Nessy	31
3.4. Komancz	34
3.5. Grina	36
4. Vliv člověka jako jezdce	40
4.1. První kůň	41
4.2. Čas jako kritérium v tréninku koní	44
4.3. Ježdění není jen o technice	46

4.4. Motivace	47
4.5. Pozitivní motivace	52
4.6. Pozitivní motivace vs Shaping	56
5. Vliv lidské individuality	60
5.1. Zrození k běhu	62
5.2. Člověk jako učitel.....	63
5.3. Člověk egoista.....	65
5.4. Člověk jako věznitel	66
5.5. Člověk náladový.....	68
6. Somatopsychologie koní	70
6.1. Stres.....	71
6.2. Bolest zad	76
6.3. Tělesné nepohodlí	80
6.4. Folikulární cysty	84
6.5. Progesteron	85
6.6. Východní medicína	86
6.7. Hypomagnesemie.....	88
6.8. Žaludeční vředy	89
6.9. Doslov	90
7. Začínáme s pozitivním tréninkem	91
7.1. Co koně ze země naučíš, ze sedla jako když najdeš 91	
7.2. Tipy na triky 😊	94

7.3. Varování.....	99
8. Inspirace	101
9. Doslov a poděkování	111
Kniha druhá	
Prolog	121
O pozitivní motivaci.....	124
Evoluce v jezdecké Evoluce v jezdecké Evoluce v jezdecké	126
Kritické body pozitivní motivace	128
Karmický vývoj koně.....	132
Lehkost a pokora	134
Transcendentální ježdění	136
Moc přítomného okamžiku	139
Nespoutaná mysl a její nástrahy	140
Kontrola mysli.....	143
Překážky v jezdecké.....	145
(Ne)Pochopení celku	148
Rozpor jako zdroj zmatení koně	150
Brány do světa jezdecké harmonie	157
Cesta sebepoznání.....	162
Jezdecká fantazie.....	165
Projekce našich vlastností na koně	167
Síla iluze	168

Řeč emocí	170
Vzorce chování	172
Pochvaly ve výcviku koní	174
Miluj pravdu..	177
Znamení na cestu	179
Transformace	182
O trestech	185
O Pravdě	189
O cestě k srdci	192
Otázky víry	196
Epilog	200
Poděkování	202