

OBSAH

Poděkování	3
Obsah	4
Účel publikace	6
Jak založit praxi	7
Související legislativa	7
Financování poporodní péče	8
Šiřte povědomí o vlastní práci	9
Všeobecná doporučení pro poskytování péče	10
Čeho si porodní asistentka všímá při poporodní návštěvě v domácím prostředí	13
Komunikace zdravotníků při předávání/převzetí klientky	15
Předávání péče po porodu v domácím prostředí	16
Edukace ženy před propuštěním z porodnice	16
Péče o ženu a dítě po zdravém, nekomplikovaném porodu	17
Základní pravidla chování v domácím prostředí rodiny, o kterou pečujete	17
Potřebné vybavení	17
Poporodní návštěvy	18
Nultý den po porodu (žena porodila v domácím prostředí)	23
Specifika první návštěvy po porodu (První den po porodu)	29
Druhý den po porodu	33
Třetí den po porodu	37
Čtvrtý den po porodu	40
Následné návštěvy	46
Rychlý rádce	48
Anti-d (rh) imunoglobulin	49
Apatie novorozence	49
Bledost matky, pocit závratě slabost (po velké krevní ztrátě)	50
Bolavá prsa	50
Bolest hlavy	51
Bolest na hrudníku	52
Bolest uprostřed břicha	53
Bolest v podbřišku	54
Bolest v pravém podžebří	55
Bolestivá chůze	55
Bolestivé bradavky	55
Bolestivý došlap	56
Dýchání dítěte	57
Červená skvrna na noze – také viz bolestivý došlap	59
Duševní nepohoda	60
Edinburská škála poporodní deprese	60
Exantém u dítěte	60

OBSAH

Fialové rty u dítěte	62
Hemangiom u novorozence	62
Hemeroidy	63
Jizva po císařském řezu	64
Karpova metoda tišení dítěte - tišení (neklidného, plačícího) dítěte metodou Dr. Harvey Karpa	64
Kvasinková infekce	65
Laktace	66
Modřiny u ženy	67
Mramorová kůže u dítěte	67
Nošení dětí v šátku	68
Novorozenecká žloutenka	69
Novorozenecký screening	70
Novorozenecký screening vrozených metabolických vad	71
Podpora kojení	71
Přirozené plánování rodičovství	72
Podezření na hraniční zralost	73
Poporodní cvičení	74
Popraskané bradavky	74
Predilekce hlavičky u dítěte	74
Puerperální infekce	75
Pupečníkový pahýl	76
Ragády	77
Rozmlžené vidění	77
Sepse novorozence	77
Silné krvácení v následných dnech po porodu	78
Spavost dítěte – nadměrná	79
Sutura – špatně se hojící	80
Vyčerpanost	80
Zapáchající očistky	81
Zatvrdlá prsa	81
Známky donošenosti plodu	81
Známky zdravé rodiny	82
Zvýšená teplota	82
Přílohy	84
Video – vyšetření a dýchání novorozence	89
Literatura	90
Autorský tým	93