

Psychoterapie

I.	Úvod: obecná definice, dělení, cíle	5
II.	Informace o základních psychoterapeutických směrech a metodách.	6
	A) Psychoterapeutické směry	6
	1) Freudova psychoanalýza.	6
	2) Adlerova individuální psychologie.	6
	3) Jungova analytická psychologie	7
	4) dynamická psychoterapie	7
	5) patogenetická psychoterapie	8
	6) Rogerovská psychoterapie	9
	7) komunikační psychoterapie	9
	8) antropologická psychoterapie	10
	a) daseinsanalýza.	10
	b) existencionální psychologie	10
	c) humanistická psychologie	11
	d) tvarová terapie.	11
	9) transakční analýza.	11
	10) transpersonální psychologie	12
	11) Pavlovovská psychoterapie.	12
	12) behaviorální terapie.	13
	B) Metody psychoterapie	14
	1) racionální psychoterapie	14
	a) explikace	14
	b) persuaze.	14
	c) reorientace.	14
	d) psychagogika.	14
	2) sugestivní a hypnotická psychoterapie	16
	3) empatická a abreaktivní psychoterapie	16
	4) tréninková psychoterapie	17
	a) pozitivní nácvik.	17
	b) nácvik sebeprosazení.	17
	c) averzní terapie.	17
	d) autogenní trénink.	18
	e) systematická desenzibilizace.	18
	f) nápodoba a další techniky	18
	5) psychoanalytická psychoterapie	19
	6) interpersonální psychoterapie	19
	7) eklektická, integrativní, syntetická psychoterapie	20
III.	Speciální část – psychoterapie u hlavních duševních poruch	22
	Použitá literatura	27