

VŠECHNO, CO MÁM RÁDA

Léto v kuchyni

Grilování

- 6 Žebírka a křidélka na medu
- 8 Kuřecí prsa se sladkým tónem
- 9 Dokonalý steak
- 10 Zdravá, sladká tečka
- 11 Meloun pro labužníky

Dovolená na talíři

- 12 Celozrnné anglické muffiny
- 13 Celozrnné bagely
- 14 Minestrone s kaki
- 15 Italské tyčinky 3x jinak
- 16 Pizza šneci
- 17 Pizza ze špaldové a pohankové mouky
- 18 Pirohy
- 19 Rozkvetlá focaccia
- 20 Lasagne bez lepku
- 21 Zeleninová musaka
- 22 Vege čevabčiči s kyselým zelím
- 23 Kuřecí kuskus na kari a medu
- 24 Indická rychlá pánev s tofu

Cuketa

- 25 Vděčná cuketa
- 26 Nakládané cukety na kyselo
- 27 Domácí omáčka Uncle Bens

Chřest

- 28 Slavnosti chřestu
- 29 Salát plný zeleně
- 30 Taštičky na útěku
- 31 Chřestový koláč
- 32 Zamilované těstoviny

Zdravé

- 33 Šťavnaté rizoto s hráškem a kukuřicí
- 34 Salát s řepou a sýrem
- 35 Bulgurovo-pohankový salát
- 36 Brokolicové krokety
- 37 Kuličky se žampiony
- 38 (Ne)masové koule
- 39 Plněná bageta
- 40 Flatbread z bio mouky
- 41 Obrácený rajčatový koláč
- 42 Vege plněné papriky s rajskou omáčkou
- 43 Bezlepkové chlupaté knedlíky

Proti plýtvání

- 44 Tempura s fazolkami fava
- 45 Závitky z čínského zelí
- 46 Pařené buchty s trhanou kachnou
- 47 Mrkvové sušenky
- 48 Knedlík s vejcem trochu jinak
- 49 Zapečené topinky s brokolicí

Rychlovka

- 50 Tortilla plněná omeletou
- 51 Vaječná mřížka
- 52 Těstovinový špíz
- 53 Rychlý bezlepkový moučník

Jahodové

- 54 Tiramisu na dva způsoby
- 56 Svěží dort
- 57 Vykutálená galetka
- 58 Rolky s jahodovým džemem
- 59 Ovocné knedlíky

Sladké

- 60 Jogurtové knedlíčky
- 61 Germknödel
- 62 Cheesecake s ovocným přelivem
- 63 Tvarohovo-malinový koláč
- 64 Rebarborový koláč
- 65 Mřížkový koláč
- 66 Buchta s drobenkou
- 67 Kynuté koláče s tvarohem a ovocem
- 68 Valašské frgály
- 70 Křehké mandlové obláčky
- 71 Sušenky s kaki a kokosem
- 72 Medovník
- 73 Krtekův dýňový dort
- 74 Makovník s blumami
- 75 Perníkové bábovičky s třešněmi
- 76 Medvědí svačinka bez lepku
- 77 Kremrole
- 78 Kefírové lívance
- 79 Acai zmrzlina
- 80 Meruňkové a jahodové nanuky

Domácí džemy...

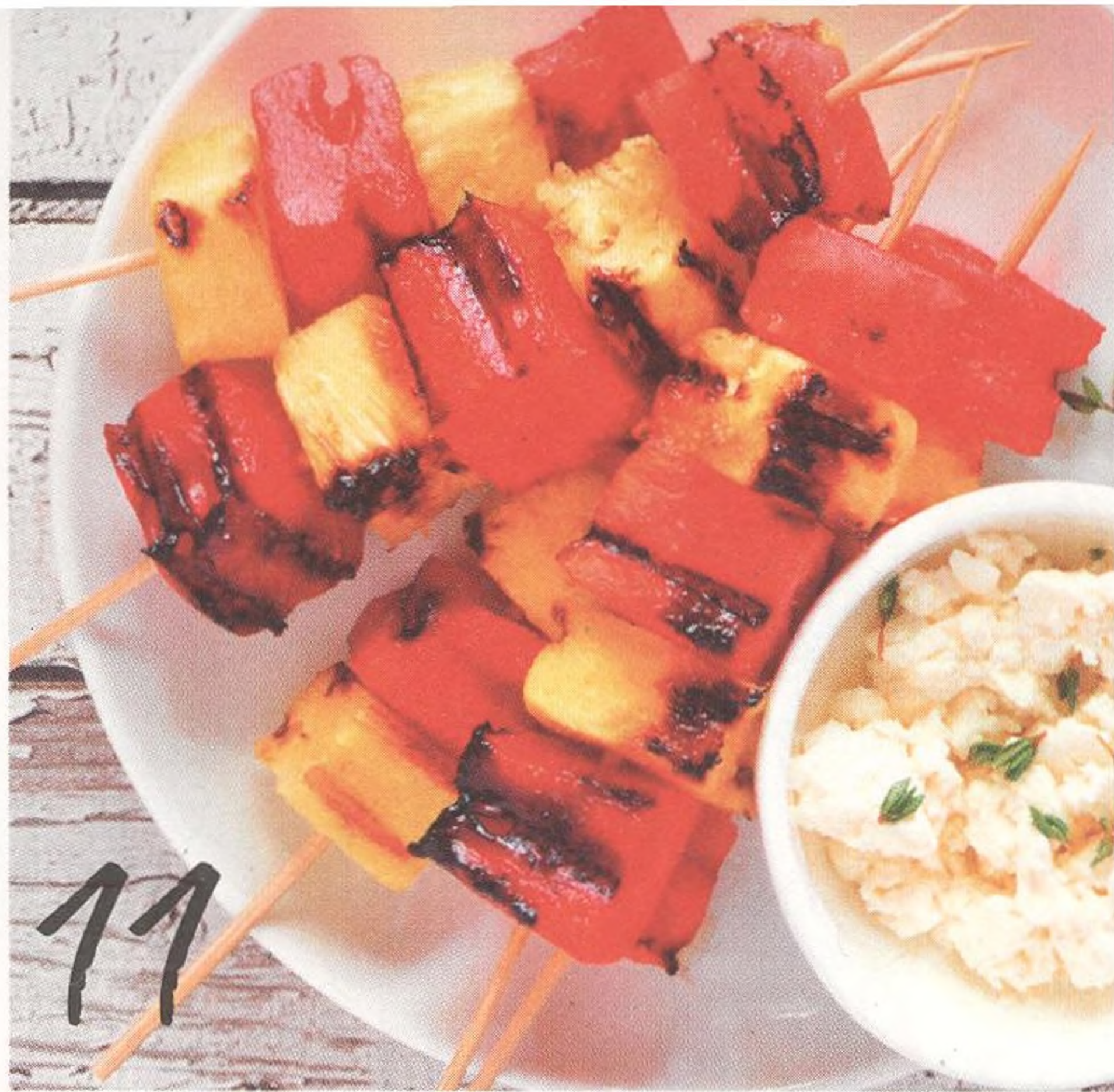
- 82 s kakaovými boby
- 83 s mangem
- 84 s červeným vínem
- 85 se sektem

Drinky

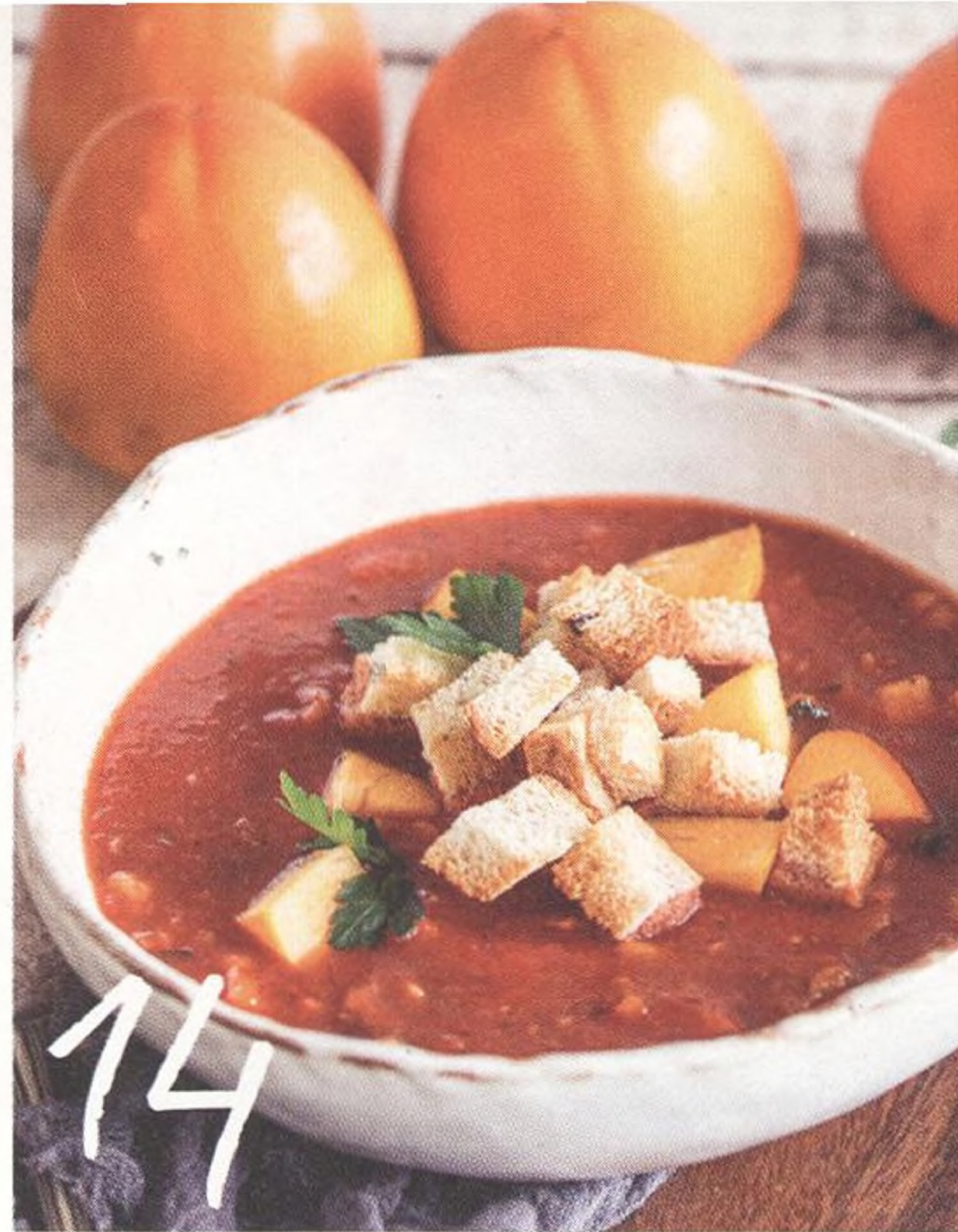
- 86 Červené nebo bílé
- 88 Seznamte se s šumivými víny
- 90 Letní nakopnutí, které osvěží!



6



11



14



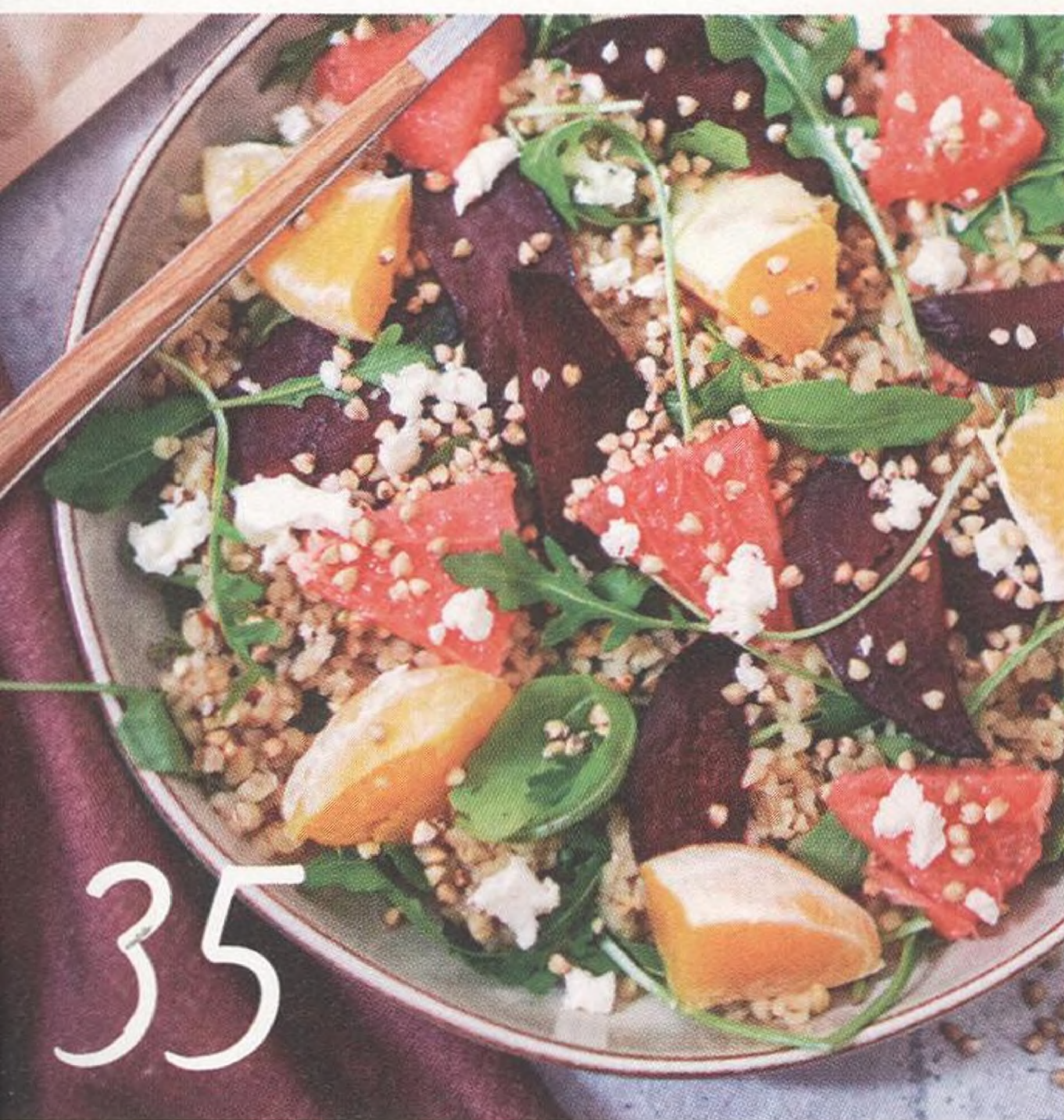
17



25



31



35



46



68



75



80



84