



# Inhalt

## Kultur – Freizeit – Unterhaltung

### Land und Leute

„Einmal im Jahr ist was los“	6
Dr. Anna Maria Diller	
Wie es früher war...	10
Sven Bauer	
Haidel – der Vielfältige	12
Ulrike Eberl-Walter	
Mit dem Brautliedsingen fing es an	16
Andreas Windpassinger	
Eine Taufe von oben	18
Dr. Fritz Haselbeck	

### Kunst und Kultur

Den Kopf voller Ideen und ein Haus voller Kunstwerke	22
Regina Kremsreiter	
Der Heimat zuliebe	26
Jens Schörnich	



### Natur und Landschaft

Ein Pilz auf Reisen	28
Michael Held	
Auf zwei Rädern zu drei Burgen	30
Herbert Wolf	
Ausflug zu den Kelten	34
Dr. Peter Dillinger	
Kleine Waldwelten	36
Dr. Fritz Haselbeck	



12

## Leben und leben lassen

Zum Salz in der Suppe gehört mehr 40  
Melanie Zitzelsberger

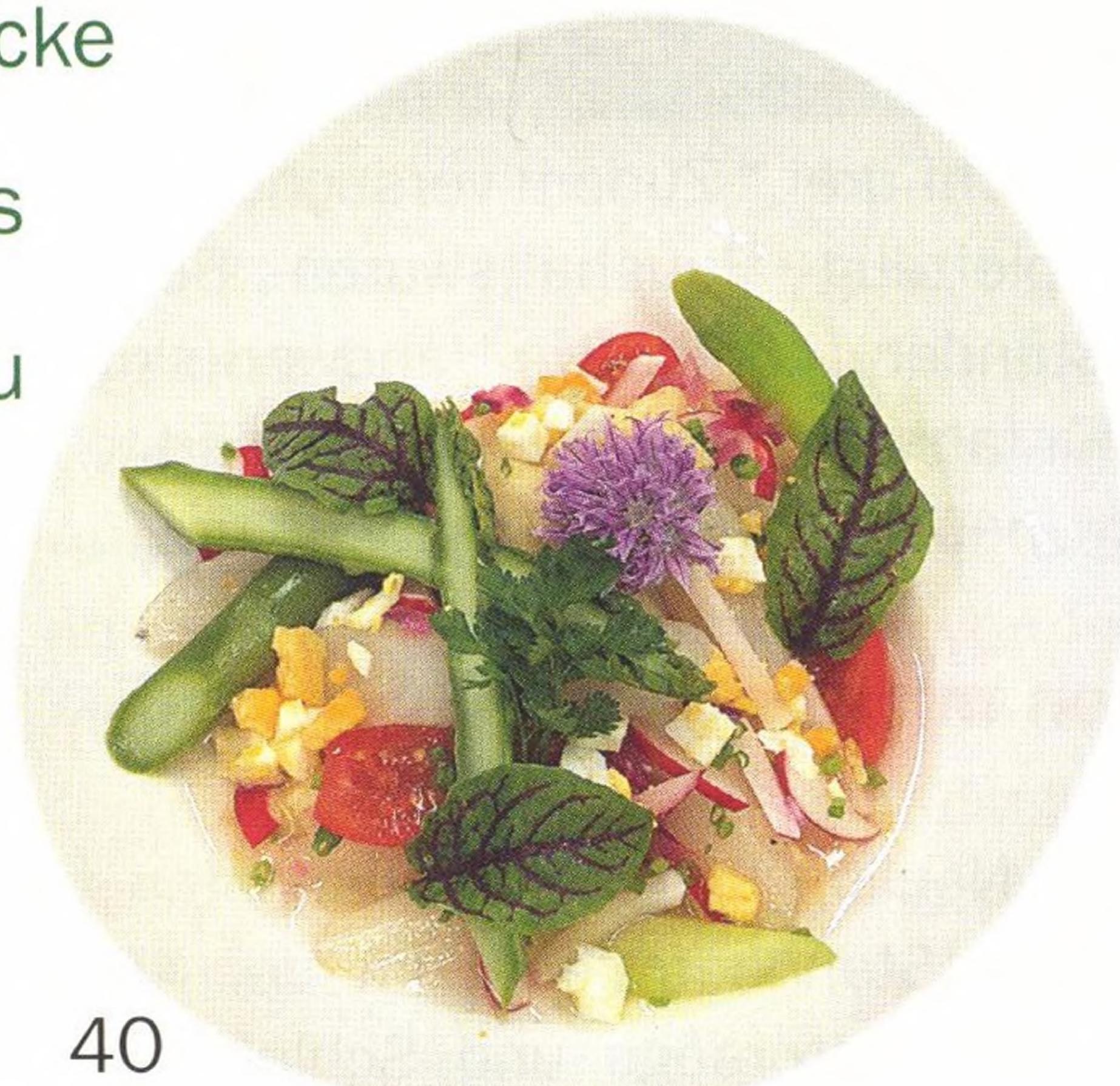
Die wilde Rose 42  
Emerenz Meier mit Fotos von Karl-Heinz Paulus

Gemüsegewimmel 44  
Helga Rohmann

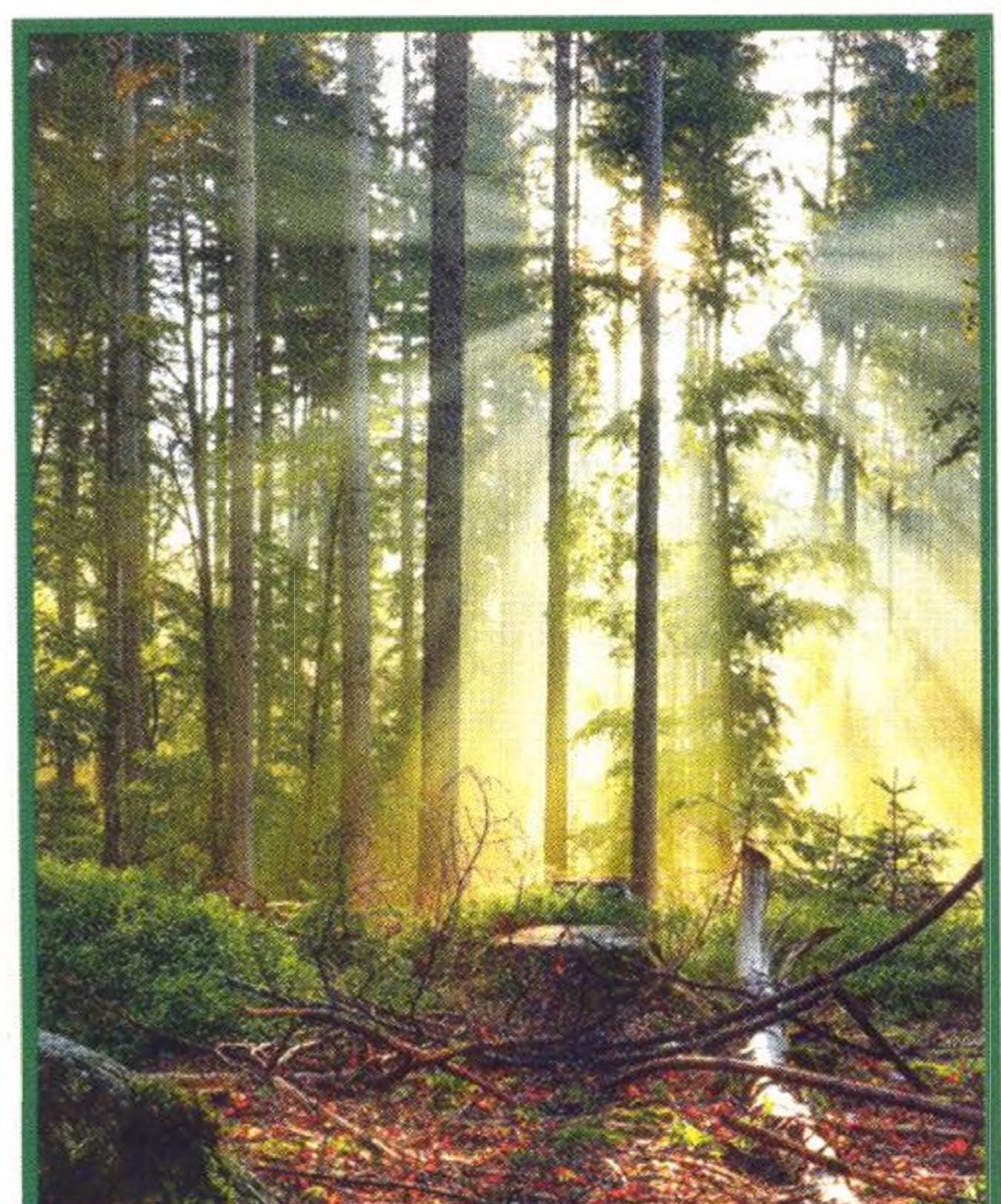
Bücherecke 46

Aktuelles 48

Vorschau 74



40



### Titelbild

Leserin Sylvia Hartinger hat die Sonnenstrahlen bei einer Frühlingswanderung im Lusengebiet eingefangen.



18

53

Karte:  
Unterwegs mit

SCHÖNER  
*Bayerischer Wald*



10



36