

## OBSAH – jestli potřebujete.

Úvod – do čeho úvod?	9
Nejsem dokonalá, ale chybu nevidím.	11
Očekávání – stále jen očekávání.	13
Cesta ke zdraví – a něco navíc, ale co?	17
Dary – nedary.	19
Luna – si s námi hraje a někdy i dovolí nás poctit svojí energií.	21
Tantra doteku – co všechno patří k doteku? Úplně všechno.	24
Ájurvéda a hermetismus – je nauka o životě. O smíru i zlobení.	27
Meditace – účinná pomoc v našem životě.	30
Stravování – co s tím? Tolik nabídek a žaludek malý jako pěst.	33
Náš číselný kód – naše předurčení, či směrovka na rozcestí?	37
Kvas – zkušenost k nezaplacení.	40
Koupě domu – cestička k domovu známě se vine, lepší je milejší jak všechny jiné.	43
Vlhkost – zkouška trpělivosti?	46
Bydlení – forma rozhodnutí nebo jen možnost?	49
Zahrada – jen nedokonalost vybízí k tvůrčímu myšlení a jednání.	52
Situace na kurzech – neboli řízený chaos.	56
Pomoc – kdybych byla jahodou, bílým kvítkem v háji, věru bych rozkvétala každým rokem v máji.	58
Léčitelství – poslední naděje nebo prevence?	60
Co mi ukázala včela – radost ze života. A co víc? Pak už nic?	63
Smích – co s ním, když se nedá prodat? Dá se darovat.	66
Změny – jdu si koupit kalhotky. Jakou velikost máte, ptá se prodavačka. Růžovou, odtuším já.	69
Masáže – je to harmonizace. Čeho? Všeho.	72
Zákony – pomoc? Nebo ty, ty, ty, ty to budeš platiti?	74
Vesmírné zákony v mém životě – jedna velká záhada za druhou.	78
Práce se zákony – život sám o sobě.	81
Zákon mentalismu – přání duše.	84
Závěr – čeho závěr? Letního kurzu našťestí.	86
Kroje – jako vyjádření lidské touhy po kráse.	89
Voda – zdroj života, součást našeho těla i potěšení ze všech jejích forem.	92

Úraz – mám se spolehnout na svoji bdělost nebo sjednat pojištění?	96
Únava – nauka k rozlišování věcí důležitých a nedůležitých.	99
Spolupráce – je, když jeden dělá to a druhý zase tohle.	102
Ochota – aneb jak se nepřetrhnout.	104
Omluva – je potřebná, když zapomeneme nasadit masku a necháme projevit svoji přirozenost.	108
Intuice – je to, co člověk odhodil a začal pracovat s vědeckými důkazy.	111
Babička – člověk pro každou příležitost.	114
Dobré skutky – vytvářejí dobrou pohodu člověka.	117
Odklad – skutek utek.	120
Práce – jako cesta ke zdraví.	124
Příběh o štěstí – otázka přístupu k životu.	128
Hněv – není náhodou součástí boje o energii?	131
Budoucnost – kdo je připraven, není překvapen.	134
Tužková kapitola pro Mistra a pro mě.	137
Lítost – přepadne, když se události pohnou směrem nečekaným.	139
Vliv prostředí – neboli rodinná zátěž.	143
Naše energie a její ochrana – vyprávění o tom, jak energie bloudí.	
Vybírá si prostředí, běhá od jednoho k druhému, mění svoji polaritu.	146
Uražení – tam někde uvnitř, hluboko, je uložena zlost a v příhodný okamžik dá o sobě vědět.	149
Vděčnost – jak prosté a zároveň kouzelné je slovo, děkuji.	151
Přijetí – je volba mezi klidem a neklidem.	153
Sebeúcta – je potřebná nebo je to sebeklam?	156
Poselství Velikonoc – nikdy jsem jejich poselství nerozuměla, až teď, není již pozdě?	159
Životní příběh – jeden obyčejný život.	162
Žití v přítomnosti – umím? Neumím.	164
Nečekaná zpráva – povídání o tom, jak je vždy něco za něco.	167
Můj poslední kurz – jak to všechno bylo a jak se událo.	170
Schody do nebe.	173
Poděkování – včely už nelítají a kapitoly mně také přestaly lítat do hlavy.	181
Básnička.	185
Krásná píseň dozněla a její tóny dál budou v srdci znít.	187
Použitá literatura.	189