OBSAH čili SEZNAM TÉMAT, DO KTERÝCH JSOU CITÁTY ROZVRŽENY:

(1) Láska k Bohu; Láska mezi lidmi —— 9
(2) Láska a Krása - peruti k letu —— 18
(3) Možnosti moudrosti —— 25
(4) Když láska chybí —— 32
(5) Co s tvrdými štíty našeho sobectví? —— 48
(6) Děti - poslové z neviditelných světů —— 57
(7) Prožívání karmy. Změny našich karmických struktur —— 62
(8) Uvádění do souladu se svým osudem. Láska k vlastnímu osudu —— 70
(9) Projevy a cesty osudu: Umíme přijímat zkoušky? —— 77
(10) Za úlevou vztahového projasňování —— 87
(11) Skončilo mlčení nebes pro Zemi. Kristus rozžehl oltář Země —— 93
(12) Přítomnost Krista v našem praktickém životě —— 102
(13) Význam a umění odpouštění —— 109
(14) Pod klenbou ochrany kosmické Matky - Sofie - Marie —— 115
(15) Posvátnost umění a krásy —— 120
(16) Negativní umění se bojí krásy —— 127
(17) Zdraví, terapie, energie, fantasmagorie... —— 129
(18) Úsměvy —— 138
(19) Co si počít s dnešním světem? —— 142
(20) Styk s vyššími světy —— 150
(21) Duchovní postupování. Počkejte na mne, zdržela mne karma —— 155

(22) My a Bůh, My a svět. Prosby, sebereflexe, děkování — 168
(23) Umění meditace — 175
(24) Duchovní i praktické účinky proslunění života láskou a krásou — 183
(25) Vstup do světa posvátna — 192
(26) Práce pro budoucnost — 199
(27) Vyšší vedení — 207
(28) A na druhém břehu bytí... — 212
(29) Andělská vanutí — 218
(30) Otevírající se nebe — 223
(31) Krystalizace lidského nitra a vývoje — 227
(32) Včleňování se do kosmu — 230
(33) Závěr: Mystický hrad jako příbytek bohů — 234