

OBSAH

Předmluva	9
O výzkumu vědomí	11
Úvod	13
Kapitola 1 / MAPA ÚROVNÍ VĚDOMÍ	17
Kapitola 2 / JAK NAPOMÁHAT UZDRAVENÍ	39
Kapitola 3 / STRES	65
Kapitola 4 / ZDRAVÍ	89
Kapitola 5 / DUCHOVNÍ PRVNÍ POMOC	115
Kapitola 6 / SEXUALITA	139
Kapitola 7 / PROCES STÁRNUTÍ	159
Kapitola 8 / ZVLÁDÁNÍ ZÁVAŽNÝCH KRIZÍ	181
Kapitola 9 / STAROSTI, STRACH A ÚZKOST	207
Kapitola 10 / BOLEST A UTRPENÍ	235
Kapitola 11 / HUBNUTÍ	259
Kapitola 12 / DEPRESE	285
Kapitola 13 / ZÁVISLOST NA ALKOHOLU	309
Kapitola 14 / RAKOVINA	333
Kapitola 15 / SMRT A UMÍRÁNÍ	355
Příloha A / MAPA ÚROVNÍ VĚDOMÍ	373
Příloha B / JAK LZE MĚŘIT ÚROVNĚ VĚDOMÍ	377
Příloha C / BIBLIOGRAFIE	389
Příloha D / O AUTOROVÍ	397