

OBSAH

Úvod	8
Teoretické vymezení studované problematiky.....	11
Syndrom vyhoření, jeho projevy a vývoj.....	11
Prevence syndromu vyhoření.....	18
Stres jako základní příčina syndromu vyhoření	26
Metodologická východiska výzkumné studie.....	34
Výzkumný problém a výzkumné otázky.....	34
Cíle výzkumu, výzkumné hypotézy	35
Popis výzkumného vzorku a jeho výběru	38
Popis použitých výzkumných nástrojů	39
Výsledky a jejich diskuse	46
Vliv extraverte na míru projevů burnoutu.....	50
Vliv přívětivosti na míru projevů burnoutu	53
Vliv svědomitosti na míru projevů burnoutu	58
Vliv neuroticismu na míru projevů burnoutu.....	62
Vliv otevřenosti na míru projevů burnoutu	66
Porovnání výsledků s ohledem na populační normy....	71
Závěry a doporučení pro manažerskou praxi	78
Použité informační zdroje	83