

OBSAH

Předmluva	5
1 Metabolismus základních složek výživy	10
1.1 Metabolismus sacharidů	10
1.2 Metabolismus lipidů	13
1.2.1 Esenciální mastné kyseliny	15
1.2.2 Funkce lipidů v organismu	16
1.3 Metabolismus bílkovin	17
1.3.1 Esenciální aminokyseliny	19
1.3.2 Neesenciální aminokyseliny	21
1.3.3 Semiesenciální aminokyseliny	21
1.3.4 Funkce aminokyselin	21
1.3.5 Potřeba bílkovin	25
1.4 Elektrolyty	25
1.5 Mikronutrienty	27
1.5.1 Stopové prvky	27
1.5.2 Vitaminy	32
1.6 Vláknina	41
1.6.1 Rezistentní škrob	42
1.6.2 Celulóza	42
1.6.3 Hemicelulóza	42
1.6.4 Pektin	42
1.6.5 Inulin	43
1.6.6 Lignin	43
1.6.7 Nižší mastné kyseliny	44
2 Malnutrice	45
2.1 Dělení malnutrice	45
2.2 Nekomplikované hladovění	46
2.2.1 Malnutrice charakteru marasmu	46
2.2.2 Proteinová malnutrice	54
2.2.3 Kombinovaná forma malnutrice: marasmus – kwashiorkor	55
2.3 Stresové hladovění – kwashiorkor-like malnutrice	56
2.3.1 Výskyt	56
2.3.2 Klinický a laboratorní obraz	58
3 Hodnocení stavu výživy	60
3.1 Bilanční metody sledování nutričního stavu	60
3.1.1 Sledování potřeb jednotlivých složek výživy	61
3.1.2 Sledování příjmu složek výživy	66
3.2 Nepřímé metody hodnocení stavu výživy	68
3.2.1 Nutriční anamnéza a klinické vyšetření	68
3.2.2 Antropometrická vyšetření	70
3.2.3 Laboratorní a pomocná vyšetření	71
3.2.4 Funkční vyšetření	73
3.2.5 Nové trendy v hodnocení výživy	77
3.3 Klinický odhad stavu výživy	77

4	Enterální výživa	82
4.1	Perorální příjem	83
4.1.1	Modulovaná dieta	83
4.1.2	Sipping	85
4.2	Gastrická cesta (podávání výživy do žaludku)	86
4.2.1	Nazogastrická sonda	87
4.2.2	Punkční endoskopická gastrostomie (PEG)	87
4.2.3	Chirurgická gastrostomie	88
4.3	Jejunální výživa (podávání výživy přímo do tenkého střeva)	88
4.3.1	Nazojejunální sonda	89
4.3.2	Punkční gastrojejunostomie	89
4.3.3	Punkční jejunostomie	89
4.4	Způsob aplikace výživy	90
4.5	Složení enterální výživy	92
4.5.1	Speciální typy enterální výživy	92
4.5.2	Význam vlákniny	94
4.6	Kontraindikace enterální výživy	94
4.7	Komplikace enterální výživy	95
4.7.1	Časná komplikace	96
4.7.2	Pozdní komplikace	97
5	Parenterální výživa	100
5.1	Definice	100
5.2	Základní objevy vedoucí k rozvoji parenterální výživy	100
5.3	Indikace	102
5.4	Kontraindikace	102
5.5	Cesta podávání parenterální výživy	103
5.6	Doba podávání parenterální výživy	103
5.7	Konstrukce parenterální výživy	103
5.8	Způsoby podávání parenterální výživy	105
5.8.1	Periferní přístup pro parenterální výživu	105
5.8.2	Centrální přístup pro parenterální výživu	105
5.9	Péče o správnou hydrataci a dobrou dodávku elektrolytů	106
5.9.1	Voda	107
5.9.2	Elektrolyty	109
5.10	Energetická potřeba	111
5.11	Substráty parenterální výživy	112
5.11.1	Kvantitativní zastoupení základních substrátů parenterální výživy	112
5.11.2	Sacharidy	112
5.11.3	Lipidy	114
5.11.4	Aminokyseliny	115
5.11.5	Mikronutrienty	117
5.12	Praktické provádění parenterální výživy	119
5.12.1	Režimy pro podávání parenterální výživy	120
5.12.2	Výživa systémy AIO	120
5.12.3	Výživa systémy více lahví – MB	137
6	Psychické poruchy spojené s odmítáním potravy	152
6.1	Historie poruch příjmu potravy	152
6.2	Mentální anorexie	154
6.2.1	Základní charakteristika	154
6.2.2	Epidemiologie	154
6.2.3	Etiologie	154
6.2.4	Diagnostická kritéria	156

6.2.5	Anamnéza	156
6.2.6	Klinický a laboratorní obraz	158
6.2.7	Diferenciální diagnóza	166
6.2.8	Průběh a prognóza	170
6.2.9	Realimentace	171
6.2.10	Další terapeutický postup	172
6.3	Mentální bulimie	173
6.3.1	Základní charakteristika	173
6.3.2	Epidemiologie	173
6.3.3	Etiologie	173
6.3.4	Diagnostická kritéria	174
6.3.5	Klinický obraz	174
6.3.6	Sekundární změny a komplikace u mentální bulimie	175
6.3.7	Diferenciální diagnóza	177
6.3.8	Průběh a prognóza	177
6.3.9	Léčba	177
6.4	Specifické fobie – sitofobie	178
6.4.1	Základní charakteristika	178
6.4.2	Epidemiologie	178
6.4.3	Etiologie a patogeneze	179
6.4.4	Diagnóza	179
6.4.5	Klinický obraz	179
6.4.6	Diferenciální diagnóza	180
6.4.7	Průběh a prognóza	180
6.4.8	Léčba	180
6.4.9	Nutriční problematika	180
7	Porucha příjmu potravy z narušení některé z psychických funkcí	182
7.1	Poruchy myšlení – bludy	182
7.1.1	Definice bludu	182
7.1.2	Charakteristika bludu	183
7.1.3	Dělení bludů	183
7.1.4	Etiopatogeneze bludu	185
7.1.5	Výskyt bludů	185
7.1.6	Průběh a prognóza bludu	186
7.1.7	Léčba bludů	186
7.2	Poruchy vnímání – halucinace	186
7.2.1	Definice	186
7.2.2	Dělení	187
7.2.3	Výskyt	188
7.2.4	Průběh a prognóza	188
7.2.5	Léčba	188
7.2.6	Nutriční problematika poruch myšlení a vnímání	189
7.3	Poruchy intelektu – demence	189
7.3.1	Základní charakteristiky	189
7.3.2	Epidemiologie	189
7.3.3	Etiologie	190
7.3.4	Obecná diagnostická kritéria demence	191
7.3.5	Klinické charakteristiky	191
7.3.6	Diferenciální diagnóza	194
7.3.7	Průběh a prognóza	194
7.3.8	Léčba	194
7.3.9	Nutriční problematika	194

7.3.10	Alzheimerova choroba	195
7.3.11	Vaskulární demence	198
7.4	Vrozené poruchy intelektu – mentální retardace	199
7.4.1	Epidemiologie	200
7.4.2	Etiologie	200
7.4.3	Diagnostika	200
7.4.4	Klinický obraz	200
7.4.5	Diferenciální diagnostika	201
7.4.6	Průběh a prognóza	201
7.4.7	Léčba	201
7.5	Porucha motoriky – katatonie	201
7.5.1	Základní charakteristika	201
7.5.2	Etiologie	202
7.5.3	Diagnostika	202
7.5.4	Výskyt katatonie	203
7.5.5	Průběh a prognóza	204
7.5.6	Léčba	204
7.5.7	Nutriční problematika	204
7.6	Poruchy vědomí – delirium	205
7.6.1	Definice	205
7.6.2	Delirium u nepsychiatrických chorob	209
7.6.3	Delirium při akutní intoxikaci psychoaktivními látkami	210
7.6.4	Odvykací stavy spojené s deliriem	212
7.6.5	Alkoholový odvykací stav – delirium tremens	217
8	Nepřijímání potravin jako komplikace psychofarmakologické léčby	230
8.1	Maligní neuroleptický syndrom	230
8.1.1	Základní charakteristika	230
8.1.2	Epidemiologie	230
8.1.3	Etiologie	230
8.1.4	Diagnostika	231
8.1.5	Diferenciální diagnóza	231
8.1.6	Průběh a prognóza	231
8.1.7	Léčba	231
8.1.8	Nutriční problematika	232
8.2	Těžká dystonie navozená neuroleptiky	233
8.2.1	Diagnostika	233
8.2.2	Výskyt	233
8.2.3	Léčba	233
8.2.4	Nutriční problematika	233
9	Vliv některých psychofarmak na nutriční stav organismu	234
9.1	Neuroleptika (antipsychotika podle americké literatury)	234
9.2	Antidepresiva	235
9.3	Anxiolytika	235
9.4	Thymoprofylaktika	236
9.5	Stimulancia	236
	Přehled použitých zkratk	237
	Seznam obrázků	239
	O autorech	240
	Rejstřík	242
	Složení vybraných výrobků parenterální a enterální výživy	251