

Obsah

1	Úvod	1
2	Zmařené sny	4
3	Žít v přítomné chvíli	16
4	Za hranicí slov	23
5	Strachy a obavy vašeho dítěte	28
6	Dilema změny	33
7	Rozhodování o nemožném	40
8	Obtížné hledání rovnováhy	50
9	Znovu se stát párem	59
10	Chcete říct, že máte i jiné děti?	76
11	Prarodiče, příbuzní a přátelé	97
12	Konec cesty?	109
	Doslov vydavatele	119