

# Obsah

Úvod	3
Popis byliny	5
<b>AKTIVNÍ LÁTKY</b>	7
<b>KAROTENOIDY</b>	9
Prokázané léčivé účinky vybraných karotenoidů	11
Další účinné látky	13
Mechanismus účinku	13
Působení	14
Indikace	15
Gastrointestinální trakt (GIT)	15
KVS	16
Gynekologie	17
Kůže	17
Další indikace	18
Indikace na základě diagnostiky z jazyka	18
Kontraindikace	18
Způsoby zpracování a použití	19
<b>VYUŽITÍ MĚSÍČKU LÉKAŘSKÉHO</b>	21
<b>VNĚJŠÍ VYUŽITÍ</b>	21
Léčení kožních neduhů	21

Konkrétní využití měsíčku na kůži	22
Kosmetické využití	23
VNITŘNÍ VYUŽITÍ	23
Modulátor zánětu	23
Lymfatický systém	24
Hořké tonikum	24
Emmenagogum, ženské reprodukční ústrojí	25
Potravinové intolerance, syndrom propustného střeva, nadužívání ATB	25
Žaludeční a duodenální vředy	26
Imunitní tonikum	27
Imunodeficiencie a lymfatický otok	27
Detoxikace jater	27
Další využití	28
Tradiční i neobvyklá využití měsíčku, recepty	29
Lymfatická směs	31
Gastronomie	32
Dávkování	33
Studie, argumenty, konkrétní příklady	33
Systematický přehled „Rostlinné doplňky stravy s protizánětlivými vlastnostmi“	34
Antioxidační potenciál extraktu z měsíčku lékařského (in Vitro. a in Vivo)	34
Terapeutický potenciál Měsíčku lékařského	36
Studie k hodnocení biologicky aktivních látek z květů měsíčku lékařského pomocí spektrofotometrie	37
Studie na potenciálně aktivní chemické složky Měsíčku	37
Role triterpenoidů v protizánětlivé aktivitě květů <i>Calendula officinalis</i>	40

<b>POVINNÝ VÝTISK</b>	<b>41</b>
Reference	41
Příklady léčebných protokolů s měsíčkem lékařským	41
HORKÁ DYSPEPSIE - postup	41
ONEMOCNĚNÍ DUTINY ÚSTNÍ - postup	42
Použitá literatura	43
Seznam použitých skript	43
Seznam použitých knih	43,
Seznam použitých článků	43
Seznam použitých publikací z webu	43
<b>OBSAH</b>	<b>45</b>