

<b>Úvod</b> .....	<b>4</b>
<b>1. Charakteristika hry a funkce házené v České republice</b> .....	<b>5</b>
<b>2. Vývojové tendence házené</b> .....	<b>7</b>
2.1. Přehled nejdůležitějších dat v historickém vývoji házené .....	10
2.2. Základní pravidla házené .....	13
<b>3. Základní didaktika sportovní hry – házené</b> .....	<b>15</b>
3.1. Metodický postup nácviku herních a taktických dovedností .....	16
3.1.1. Vytváření základů herních činností jednotlivce .....	16
3.1.2. Nácvik herních činností jednotlivce a herní kombinace .....	16
3.1.3. Využití celé hry pro procvičení herních a taktických dovedností .....	16
3.1.4. Speciální zvláštnosti didaktiky sportovní hry .....	16
3.2. Emocionální přitažlivost her a její význam .....	18
<b>4. Teorie a didaktika techniky a taktiky házené</b> .....	<b>20</b>
4.1. Základní didaktika házené .....	21
4.2. Útočné činnosti jednotlivce z hlediska taktiky .....	26
4.3. Obranné činnosti jednotlivce z hlediska taktiky .....	28
4.4. Základy didaktiky taktického výcviku v házené .....	30
<b>5. Přehled herní systematiky házené</b> .....	<b>35</b>
5.1. Přehled a rozbor útočných a obranných herních kombinací .....	37
5.2. Přehled, rozbor a nácvik základních systémů hry .....	48
5.3. Grafické značení v házené .....	62
<b>6. Příklady cvičení a průpravných her</b> .....	<b>65</b>
<b>7. Organizace družstva, koučování v házené a jiných sportovních hrách</b> .....	<b>77</b>
<b>Seznam použité literatury</b> .....	<b>86</b>