

OBSAH

Fyzioterapie v indikační oblasti traumatologie, ortopedie	12
1 Poranění šlachového aparátu ruky	12
1.1 Poranění flexorového aparátu ruky	13
1.2 Poranění extenzorového aparátu ruky	17
1.3 Literatura	20
2 Fyzioterapie u fraktur v oblasti pletence ramenního	21
2.1 Fyzioterapie u fraktur lopatky	21
2.2 Fyzioterapie u fraktur klíční kosti	22
2.3 Fyzioterapie u fraktur proximálního konce humeru.....	23
2.4 Literatura	25
3 Fyzioterapie u fraktur diafýzy a distálního konce humeru.....	27
3.1 Fyzioterapie u fraktur diafýzy humeru.....	27
3.2 Fyzioterapie u fraktur distálního konce humeru	27
3.3 Kompartment syndrom.....	29
3.4 Volkmannova ischemická kontraktura	29
3.5 Literatura	30
4 Fyzioterapie u fraktur v oblasti lokte a předloktí	32
4.1 Fyzioterapie u fraktur proximálního konce ulny	32
4.2 Fyzioterapie u fraktur proximálního konce radia	33
4.3 Fyzioterapie u fraktur diafýzy radia a ulny	34
4.4 Fyzioterapie u fraktur distálního radia	35
4.5 Literatura	36
5 Fyzioterapie u fraktur v oblasti zápěstí a ruky	38
5.1 Literatura	40
6 Fyzioterapie u fraktur pánevního kruhu a acetabula	41
6.1 Fraktury bez poranění pánevního kruhu.....	42
6.2 Fraktury pánevního kruhu	42
6.3 Fraktury acetabula	43

6.4 Literatura	44
7 Fyzioterapie u fraktur v oblasti femuru.....	46
7.1 Fyzioterapie u fraktur proximálního konce femuru	46
7.2 Fyzioterapie u fraktur diafýzy a distálního konce femuru	48
7.3 Fyzioterapie u fraktur pately	50
7.4 Literatura	51
8. Fyzioterapie u fraktur proximálního konce a diafýzy bérce.....	53
8.1 Literatura	54
9 Fyzioterapie u fraktur v oblasti hlezna.....	56
9.1 Fyzioterapie u fraktur hlezna.....	56
9.2 Ruptura Achillovy šlachy	58
9.3 Poranění měkkých struktur hlezna	59
9.4 Fyzioterapie u fraktur patní kosti	60
9.5 Literatura	62
10 Fyzioterapie u fraktur páteře	64
10.1 Fraktury krční páteře	64
10.2 Fraktury hrudní páteře	64
10.3 Fraktury Th-L přechodu	65
10.4 Fraktury bederní páteře	65
10.5 Literatura	66
11 Fyzioterapie u entezopatií, Dupuytrenova nemoc	67
11.1 Entezopatie	67
11.2 Dupuytrenova nemoc	70
10.3 Literatura	73
12 Fyzioterapie u ruptur ligamentum cruciatum anterior (LCA).....	76
12.1 Literatura	80
13 Fyzioterapie u TEP kyčelního kloubu	82
13.1 Předoperační fyzioterapie	83
13.2 Pooperační fyzioterapie během hospitalizace	83
13.3 Pooperační fyzioterapie po propuštění z hospitalizace	85

13.4 Literatura	85
14 Fyzioterapie u TEP kolenního kloubu.....	86
14.1 Předoperační fyzioterapie.....	87
14.2 Pooperační fyzioterapie během hospitalizace	87
14.3 Pooperační fyzioterapie po propuštění z hospitalizace	89
14.4 Literatura	89
15 Fyzioterapie u TEP ramenního kloubu.....	90
15.1 Fyzioterapie u TEP ramenního kloubu.....	90
15.2 Fyzioterapie u reverzní TEP ramenního kloubu.....	92
15.3 Literatura	95
16 Fyzioterapie u syndromu bolestivého ramene.....	97
16.1 Impingement syndrom.....	97
16.2 Syndrom zmrzlého ramene.....	98
16.3 Přenesené bolesti do oblasti ramene.....	99
16.4 Literatura	100
17 Vady páteře	102
17.1 Dorsum planum	102
17.2 Hyperlordosis	102
17.3 Morbus Scheurmann (juvenilní hyperkyfóza).....	103
17.4 Skolióza.....	104
17.5 Literatura	108
18 Vývojové vady kyčelního kloubu	109
18.1 Vývojová dysplázie kyčelního kloubu	109
18.2 Coxa vara adolescentium (epifyseolysis capitis femoris)	112
18.3 Morbus Perthes (morbus Calvé-Legg-Perthes, coxa plana).....	114
18.4 Další avaskulární nekrózy	116
18.5 Literatura	117
19 Vady nohy	119
19.1 Pes equinovarus congenitus	119
19.2 Pes planovalgus	121
19.3 Pes transversoplanus	124

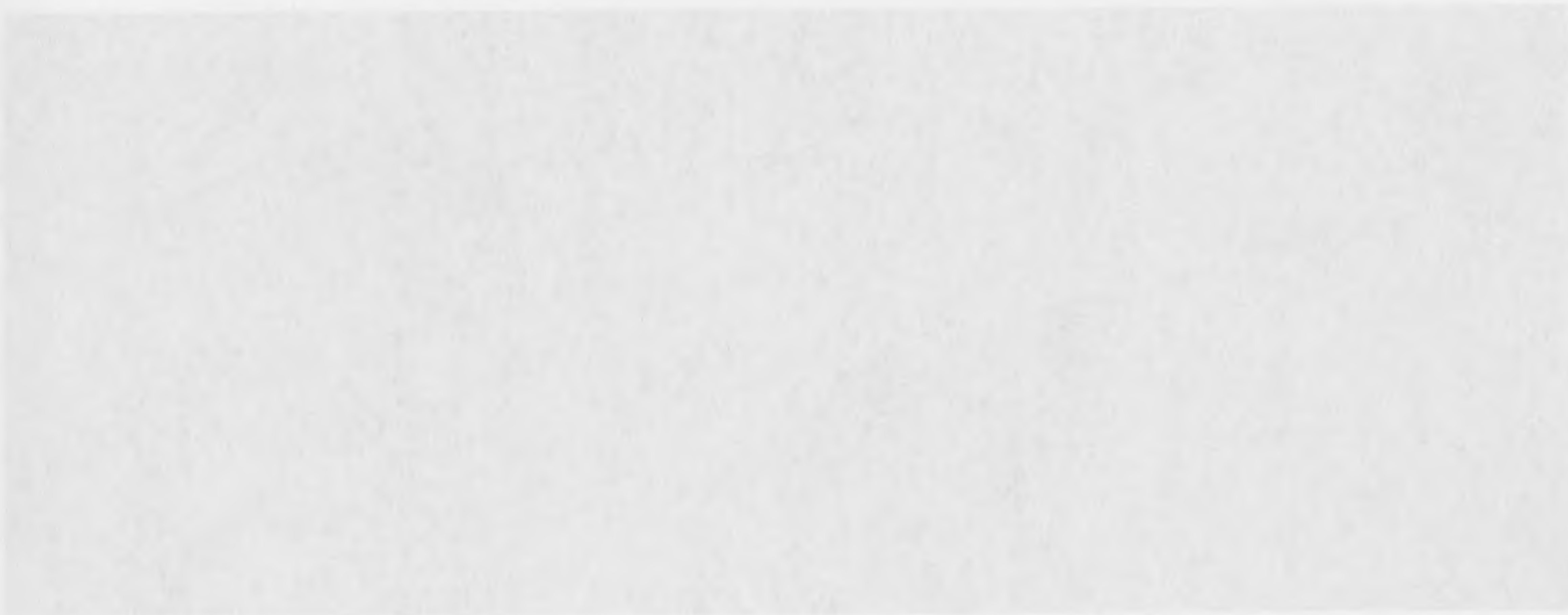
19.4 Pes calcaneovalgus	124
19.5 Pes metatarsus adductus, metatarsus varus congenitus	125
19.6 Pes equinus	125
19.7 Pes excavatus (noha lukovitá)	125
19.8 Pes cavus (vyklenutá noha)	125
19.9 Pes valgus, pes varus (noha vybočená)	126
19.10 Hallux valgus.....	126
19.11 Další deformity	126
19.12 Literatura	127
Fyzioterapie v indikační oblasti neurologie	129
20 Fyzioterapie u centrální mozkové příhody	129
20.1 Vyšetření pacienta fyzioterapeutem po CMP.....	130
20.2 Fyzioterapie v akutním stadiu CMP.....	131
20.3 Fyzioterapie v subakutním stadiu CMP	132
20.4 Fyzioterapie ve stadiu relativní úpravy	132
20.5 Literatura	133
21 Fyzioterapie u periferních paréz.....	135
21.2 Fyzioterapie u periferních paréz.....	137
21.2 Paréza n. radialis	140
21.3 Paréza n. ulnaris	141
21.4 Paréza n. medianus	143
21.5 Paréza n. ischiadicus	145
21.5 Paréza n. peroneus communis	145
21.7 Paréza n. tibialis	146
21.8 Paréza n. femoralis	146
21.9 Paréza n. facialis.....	147
21.10 Literatura	150
22 Fyzioterapie u mozečkového syndromu.....	152
22.1 Fyzioterapie u mozečkového syndromu.....	155
22.2 Literatura	156
23 Fyzioterapie u roztroušené sklerózy	157
23.1 Fyzioterapie u RS dle stádia nemoci	159

23.2 Literatura	161
24 Fyzioterapie u transversální léze míšní	163
24.1 Fáze fyzioterapie	167
24.2 Literatura	169
25 Fyzioterapie u extrapyramidového systému	170
25.1 Hypertonicko-hypokinetický syndrom (Parkinsonova choroba)	170
25.2 Hypotonicko-hyperkinetický syndrom	173
25.3 Literatura	174
26 Psychomotorický vývoj jedince 0–1 rok	175
26.1 První tři měsíce (první trimenon)	175
26.2 Druhé tři měsíce (druhý trimenon)	176
26.3 Třetí tři měsíce (třetí trimenon)	177
26.4 Čtvrté tři měsíce (čtvrtý trimenon)	178
26.5 Literatura	179
27 Fyzioterapie u pacientů s dětskou mozkovou obrnou	180
27.1 Spastická diparéza	180
27.2 Spastická hemiparéza	181
27.3 Atetóza	182
27.4 Smíšená tetraparéza	183
27.5 Cerebelární syndrom	184
27.6 Atonická diplegie	185
27.7 Lokomoční stadia dle Vojty	185
27.8 Rehabilitace	188
27.9 Literatura	189
28 Fyzioterapie u úžinových syndromů	190
28.1 Horní hrudní apertura	190
28.2 Úžinové syndromy horní končetiny	191
28.3 Úžinové syndromy dolní končetiny	192
28.4 Fyzioterapie	193
28.5 Literatura	193
29 Fyzioterapie u vertebrogenních syndromů	195

29.1 Vertebrogenní syndromy bederní páteře 195

29.2 Vertebrogenní syndromy krční páteře 199

29.3 Literatura 201



Zdroj: vlastní fotodokumentace

Záhy poranění flexorů

uzavřít a žítím se táh v, odot elop níz akličen ob tlážen smezům yon úrovní inžený

to budoj se hčerstvín, elb

- Záhy I – distálně od proximálního interfalangeového (PIP) kloubu
- Záhy II – od PIP kloubu k metakarpofalangeovému (MP) kloubu
- Záhy III – od MP kloubu k distálnímu okraji karpálního taneu