

OBSAH

Slovo úvodem	5
ARCHITEKTURA TĚLA	6
Roviny, osy, směry	8
Kosti	9
Klouby	9
Svaly	11
Kůže	12
Vlasy	14
OD HLAVY K PATĚ	16
Lebka	18
Svalstvo hlavy	24
Oko	26
Ústa	27
Ucho	28
Nos	29
Páteř	52
Pohyby páteře	55
Hrudní koš	56
Pletenec horní končetiny	58
Pletenec dolní končetiny	60
Krk	66
Svalstvo krku	68
Svaly trupu	70
Prsy	84
Kostra horní končetiny	86
Kostra ruky	91
Pohyb v kloubu ramenním	94
Pohyb v kloubu loketním	95
Klouby ruky	97
Svaly horní končetiny	98
Svaly ruky	107
Ohybové rýhy dlaně	112
Kostra dolní končetiny	118
Pohyb v kloubu kyčelním	125
Kloub kolenní	125
Kostra nohy	126
Klouby nohy	128
Svaly dolní končetiny	128
Svaly nohy	140
AKT	146
Kánony	148
Fritschův kánon	148
Kollmannův kánon	150
Muž a žena	152
Proporce během růstu	153
Kontrapost	162
Ležení	165
Sezení	168
Chůze	170
Rejstřík	172
Literatura	175