

OBSAH

CO JE TRÉNINKOVÁ TERAPIE?	7
Proč musí být trénink součástí terapie?	8
Bolest, vzpomínky na bolest, paměť bolesti	9
Předpoklady a obecné podmínky pro tréninkovou terapii	20
Jak vznikly léze? – Osteopat v roli detektiva	25
Kdy a do jaké míry je kůň schopný tréninku?	34
 TRÉNINK PŘI JEDNOTLIVÝCH ONEMOCNĚNÍCH	41
Cílený trénink po poškození šlach apod.	41
Proč mohou odpočinek v boxu a šetření koně také škodit	42
Základní teorie tréninku	44
Poškození šlach	51
Poškození mezikostního svalu	51
Podotrochlóza nebo také „Equine palmar foot syndrom“	62
Kroužek	65
Osteoartróza	67
Problémy se hřbetem	78
Viscerální onemocnění: žaludek, střeva a spol.	84
Sklony ke kolice a operace koliky	87
Chronické plicní obtíže	88

KLASICKÉ METODY TRÉNINKOVÉ TERAPIE
ZE ZEMĚ 93

 „Lonžování jako dialog“ v tréninkové terapii 94

 Kavaletový trénink 121

 Kavaletový vějíř 125

 Další práce na obnosku 129

 Klasická práce na ruce 129

 Psychomotorické souvislosti mezi pocity a pohybem 139

OPATŘENÍ NA PODPORU TRÉNINKU 151

 Balanční podložky 151

 Tejpy 153

 Masáže stresových bodů a další manuální techniky 158

 Měření tepu 162

PODĚKOVÁNÍ 165

O AUTORKÁCH 165

 Tréninková terapie v praxi 167

LITERATURA K DALŠÍMU ČTENÍ 168