OBSAH

1/ EMOČNÍ ČÍSLA 9

2/ HLEDÁNÍ EMOČNÍCH ROVNIC POROVNÁVÁNÍM 23

3/ TESTOVÁNÍ SPRÁVNOSTI ROVNIC 55

4/ VYHLEDÁVÁNÍ EMOČNÍCH ROVNIC POMOCÍ ZJIŠŤOVÁNÍ AKTUÁLNÍHO EMOČNÍHO OBRAZU 67

5/ VYHLEDÁVÁNÍ EMOČNÍCH ROVNIC V EXTRÉMNĚ NEPŘÍJEMNÝCH SITUACÍCH (SOS POSTUP) 89

6/ JAK FUNGUJE OTÁČENÍ EMOČNÍCH ROVNIC 97

7/ PIŠTE SI DENÍČEK UDÁLOSTÍ A ZÍSKEJTE DALŠÍ EMOČNÍ ROVNICE 103

8/ ZÁVĚR 109