

Obsah

ÚVOD	8
CO JE HO'OPONOPONO?	10
VÝZNAM SLOVA	11
PŮVOD A VZNIK	12
Plamen aloha:	
jak přimět vnitřní světlo znovu zazářit	14
Tvůj problém je i mým problémem	14
AKTIVNÍ ÚČAST NA PROCESU	
UZDRAVOVÁNÍ SVĚTA	16
HISTORICKÝ VÝVOJ	18
Šamanské ho'oponopono	18
Tradiční ho'oponopono	19
Moderní ho'oponopono	19
Další vývoj	20
Které ho'oponopono je to pravé?	21
HO'OPONOPONO V PRAXI	22
POSTUP – PŘEHLED	22
ČTYŘI VĚTY, KTERÉ NĚCO ZMĚNÍ	23
PRINCIP REZONANCE (KUOLO)	25
Proč bych se tak choval?	26
Chápu tě a chápu i to,	
že mám na problému svůj podíl	26
NAPIŠTE SI HO'OPONOPONO	28
HAVAJSKÁ RODINNÁ KONFERENCE	30
Postup v případě osobní žádosti	30
Společné cíle	35
KDYŽ NEEXISTUJE ŘEŠENÍ	38
NA ČEM JE ZALOŽENO HO'OPONOPONO?	41
ENERGIE, DUCH A HMOTA	42
Všichni jsme na jedné lodi	44
Harmonické a disharmonické vibrace	46
VELKÁ RODINA	48
Nikdo není nezávislý	49
Pět stupňů vývoje	49
Dům pravdy	58
Myš a asketa	59

ŘEŠENÍM JE ODPOVĚDNOST.....	60
VINA A OBVIŇOVÁNÍ.....	63
Nezaplacený účet.....	64
Oki – společné dosažení cíle bez obviňování.....	65
ZLOČINY PŘEDKŮ	66
ODPOVĚDNOST, SOUCIT, POROZUMĚNÍ	68
Odpuštění je božské	70
Odpouštění a zametání před vlastním prahem ..	71
Princip aloha	75
Vlastní přínos.....	75
MÍR ZAČÍNÁ U MĚ	78
Společné myšlenkové pole	80
Spiritualita v praxi.....	82
Moudrý chlapec	83
VNITŘNÍ DÍTĚ	84
Program „nejsi dost dobrý“	85
JAK UVNITŘ, TAK VNĚ	87
ZÁZRAKY V PRAXI 101	90
BERNDŮV DRAK.....	91
JAK RUTH SABOTOVALA SVŮJ ÚSPĚCH	93
UZDRAVENÍ MINULOSTI	
ANEB DUŠEVNÍ OČISTNÁ KÚRA	95
OČISTA BUDOUCNOSTI ANEB	
SABINA A MANFRED SE ROZVÁDĚJÍ	97
MARININA SOUSEDKA ANEB	
CO SI O MNĚ POMYSLÍ OSTATNÍ?	100
ANDREA JE ZOUFALÁ.....	101
MARTINOVA NEJISTOTA	102
FINANČNÍ PROBLÉMY ANEB UWEHO	
BANKOVNÍ ÚČET S JOJO EFEKTEM	103
PROČ MAJÍ LIDÉ BOLESTI ZAD?	106
NOVÝ NOTEBOOK.....	107
SPIRITUÁLNÍ ŘEŠENÍ MATERIÁLNÍCH PROBLÉMŮ	109
CO ZASEJEŠ, TO SKLIDÍŠ	109
KDO SKUTEČNĚ JSME.....	116
Dualita.....	117
Život jako rozbouřené moře.....	119
Vrána k vráně sedá.....	119
DŮVĚRA A VÍRA.....	121
Dva mniši.....	122
LÁSKA, ŠTĚSTÍ A MÍR.....	124

Náš osobní systém pravidel	128
Naše nesplnitelná přání	129
Král a kouzelná lampa	130
NOVÝ ZPŮSOB MYŠLENÍ	133
ROZHODNUTÍ PRO ŽIVOT	133
Energie následuje pozornost	135
Odpuštění je dar, který dáváte sami sobě	136
Stoprocentní moc	138
Modlitba, nebo čin?	141
Obraz, který o sobě máme	143
SEBEÚCTA A SEBEOBRAZ	146
V sebeodpuštění se skrývá velká moc	148
Hra života	149
OKAMŽIK, KDY MÁTE MOC, JE TEĎ!	150
Zmatený krokodýl	152
PŘÍLOHY	154
HAVAJSKÁ RODINNÁ	154
KONFERENCE PODROBNĚ	154
SLOVNÍČEK POJMŮ	156
O AUTROVI	159