

OBSAH

PŘEDMLUVA	6
NEŽ JSEM SE SETKAL S KARATE	10
CESTA DO DÓDŽÓ	14
TĚŽKÉ ZAČÁTKY	19
ZKOUŠKY NA TECHNICKÝ STUPEŇ	25
JAK MĚ KARATE POHLTILO	32
PRVNÍ ZÁVODY A DROGA SOUTĚŽENÍ	46
TRENÉREM NEJEN NA PAPIŘE	61
ČAS ÚSPĚCHŮ	78
STAL JSEM SE MISTREM	103
TRENÉR REPREZENTACE KATA	133
VZHŮRU DO NOVÉHO STOLETÍ	161
VĚK JE JEN ČÍSLO	191
DOBÝVÁNÍ EVROPY A SVĚTA	208
MISTREM EVROPY	221
MISTREM SVĚTA	224
60 LET...	233
ZÁVĚR	272