OBSAH

ÚVOD 8

1. KAPITOLA
HVĚZDA V ČLOVĚKU 19

2. KAPITOLA
ZKLIDNĚTE MYSL,
PROBUĎTE DUCHA 31

3. KAPITOLA
NECHEJTE SPIRITUALITU
SPIRITUALITOU A JDĚTE DÁL 43

4. KAPITOLA
UVĚDOMĚNÍ A VĚDOMÍ 60

5. KAPITOLA
TŘI ÚROVNĚ LIDSKÉHO VĚDOMÍ 71

6. KAPITOLA
PODSTATA BYTÍ A STÁVÁNÍ SE 87

7. KAPITOLA
CO TO ZNAMENÁ BÝT SPIRITUÁLNÍ? 106

8. KAPITOLA
NEZÚČASTNĚNÝ POZOROVATEL 115

9. KAPITOLA
POCHOPENÍ PODSTATY
LIDSKÉ MYSLI 124

10. KAPITOLA
NEJVYŠŠÍ REALITOU JSTE VY 137

11. KAPITOLA
JAK SE STÁT PÁNEM SVÉHO ŽIVOTA 155

12. KAPITOLA
DVĚ MYSLI 171

13. KAPITOLA
KULTIVACE DUCHOVNÍHO RŮSTU 184

14. KAPITOLA
SÍLA LIDSKÉ MYSLI 196

15. KAPITOLA
SÍLA LIDSKÉHO DUCHA 210

16. KAPITOLA
NADVĚDOMÁ MYSL 226

PODĚKOVÁNÍ 250
O AUTOROVI 251