Novinky & trendy

4 **ÚVODNÍK**

8 **REJSTŘÍK + NÁVOD NA POUŽITÍ APETITU**

11 **UVÍZLO V SÍTI**

12 **TRENDY ZE SÍTÍ**
recept ze sociálních sítí, který jsme museli vyzkoušet – kimči lívance

14 **KOKTEJL**
namíchaný z novinek a tipů

20 **RECEPT Z OBÁLKY**
vyznejte lásku sladkým dortíkem

Pro každý den

22 **5 VEČEŘÍ NA ODLEHČENÍ**
těstoviny, rizoto či makové šišky

30 **ZDRAVĚ S NADHLEDEM**
kuře s dýní jako polévka

Škola vaření

34 **SEZNAMTE SE...**
lyofilizované ovoce

36 **CUKRÁŘSKÁ AKADEMIE**
Helena Fléglová naučí všechny typy mousse

40 **SKROMNÉ JÍDLO**
bramborová pizza

42 **ROZHOVOR**
s Tomášem Poppem, manažerem národního týmu kuchařů a cukrářů o kuchařské olympiádě

47 **APETIT SLAVÍ 20 LET**
ikonické recepty, které vás inspirovaly, v prvním díle okouzlení Asií

Sezona

50 **CO JÍST V ÚNORU**
červené zelí jako hvězda sezony

BILLA **POLÉVKA SE SLANOU GRANOLOU**

56 **MASOPUST NA SNĚHU**
tradiční suroviny v receptech od šéfkuchařů

64 **VITAMINY Z MISKY**
barevné polévky ze zimní zeleniny

72 **SUCHÝ ÚNOR**
čtyři recepty doplňující tekutiny

78 **KALENDÁŘ**
co jíst a kam jít v únoru

Na víkend

80 **PROBUĎTE VÁŠEŇ**
oslava svátku zamilovaných – jídla lehká, svěží a probouzející smysly

86 **ZIMNÍ RADOST**
masopustní koláčky a koblihy

96 **KÁVA NA LŽIČKU**
dezerty plné lahodné vůně i chutí

Vše kolem jídla

106 **NA NÁVŠTĚVĚ**
minimalistický šperk v bílé a modré barvě

108 **ONE MAN SHOW**
ukázka z autorské kuchařky nejosobitějšího vítěze soutěže MasterChef Česko, typografa Martina Peciny

114 **HVĚZDY PIKNIKU**
představujeme pět nejzajímavějších prodejců loňského Zimního Apetit pikniku

120 **GLOSA ANNY GROSMANOVÉ**
soumrak fine diningu dříve, než jsme ho stačili ochutnat?

121 **MIX CHUTÍ**
inspirace do kuchyně

122 **SLANÁ TEČKA**
domácí škvarky – křupavé zlato



na obálce

Profiteroly s krémem z bílé čokolády a malinami, str. **20**

FOTO: IMAGE PROFESSIONALS