

## Obsah

Úvod	6
Co je normalita?	7
Normalita z pohledu psychiatra	12
Normalita v křesťanském pojetí	15
Emoce	20
Agrese	30
Sexualita	31
Křesťan a péče o pěkný vzhled	34
Postoj k příjmu potravy	42
O lidské důstojnosti a vzájemné úctě	48
Postoj k práci	54
Křesťan a vzdělání	60
Umění odpočívat	65
Umění slavit a radovat se	70
Postoj křesťanů k majetku	74
Zdravé hospodaření s časem	84
Pořadí priorit a umění se rozhodovat	87
Hranice ve vztazích	93
Krize autority	106
Komunikace	112
Tajemství šťastného manželství	124
Výchova dětí	135
Problémy ve vztazích s příbuznými	160
Vztah mezi duchovním životem a duševním zdravím	165
Terapeutický potenciál křesťanství	176
Svědění	181
Hřích z psychiatrického pohledu	184
Falešné představy o Bohu	190
Duševní nemoci	
Křesťan a duševní nemoc	192
Nejčastější duševní nemoci	197
Je víra diagnózou?	206

Psychiatrie a ďábel	209
Příčiny duševních nemocí	211
Psychiatrická léčba	213
Psychofarmakoterapie	213
Psychoterapie	215
Současné směry v psychoterapii	222
Jak zkombinovat psychoterapii a duchovní život?	226
Závěr	228
Seznam doporučené literatury	232
Kdo je kdo	233
Kde najdete pomoc?	234
Slovník pojmů	236