

OBSAH

PŘEDMLUVA	3
ÚVOD	6
<i>Pozvání na cestu</i>	6
<i>Jak a kde tuto „vodu života“ čerpat?</i>	6
<i>Každotýdenní setkávání k modlitbě, rozhovoru a katechezi</i>	7
<i>Setkávání ke společnému slavení bohoslužeb</i>	7
<i>Každodenní tichá chvíle pro osobní modlitbu a četbu Písma</i>	7
ZÁKLADNÍ ČÁST EXERCICIÍ	
Týden přípravy - vykročení na cestu postní obnovy	10
Druhý týden postní - dar vykoupení skrze Krista	14
Třetí týden postní - dar nového života	16
Čtvrtý týden postní - cesta odpuštění a uzdravení	18
Pátý týden postní - dar oživujícího Ducha	20
Svatý týden - vstup do svatého města	23
Velikonoční třídenní - obnovené přijetí křestní milosti	28
<i>Modlitba za nové, hlubší vylití Ducha svatého</i>	30
Velikonoční oktáv	30
<i>Závěrečný týden základní části exercicií - základy uřednictví</i>	31
PROHLUBOVACÍ ČÁST EXERCICIÍ	
První týden velikonoční - modlitba „v Duchu“	32
Druhý týden velikonoční - tělo Kristovo	35
Třetí týden velikonoční - Boží slovo	37
Čtvrtý týden velikonoční - svátosti Boží lásky	39
Pátý týden velikonoční - dary Ducha svatého	41
Šestý týden velikonoční - růst v Kristu	44
Svatodušní novéna - „Budete mi svědky...“	46
<i>Modlitba odevzdání se do služby Pánu</i>	49
<i>Vigilie Seslání Ducha svatého - bohoslužba rozeslání</i>	49
<i>Slavnost Seslání Ducha svatého</i>	50
PŘÍLOHY	
Příloha č. 1: Chvalte Pána	51
Příloha č. 2: Příprava na svátost smíření	52
Příloha č. 3: Cesty k vnitřnímu uzdravení	23
Příloha č. 4: Ze starobylé homilie na Svatou sobotu	59
Příloha č. 5: Další cesta po těchto exerciciích	60