

Obsah

Předmluva	9
Teoretická část	
Teorie sociální terapie	13
1. Teoretická východiska	15
1.1 Vymezení sociální terapie a její působnosti	15
<i>Legislativa</i>	17
1.2 Rozdíl mezi psychoterapií a sociální terapií	18
1.3 Indikace v sociální terapii	19
2. Obsah, cíle a nástroje sociální terapie	21
2.1 Obsah sociální terapie	21
<i>Poradenství</i>	22
2.2 Cíle sociální terapie	23
2.3 Nástroje sociální terapie	25
<i>Komunikace v sociální terapii</i>	26
3. Faktory, které významně ovlivňují průběh sociální terapie . .	31
3.1 Základní faktory sociální terapie	31
<i>Osobnost terapeuta</i>	31
<i>Osobnost klienta</i>	32

<i>Terapeutický prostor (prostředí, situace, čas)</i>	32
<i>Vztah mezi terapeutem a klientem</i>	33
3.2 Role terapeuta a jeho úkoly	34
4. Diagnostika v sociální terapii	39
4.1 Čeho si všímat v kontaktu s klientem a jeho rodinou	39
4.2 Druhy diagnostiky a její nástroje	43
<i>Nástroje diagnostiky</i>	43
5. Režimy setkávání	47
5.1 První setkání sociálního terapeuta s klientem	47
5.2 Frekvence setkávání a jejich délka	49
5.3 Vedení dokumentace	49
6. Příčiny poruch a obtíží v sociální sféře klienta	51
6.1 Vymezení jednotlivých příčin	51
6.2 Rozvod	53
<i>Předrozvodové období</i>	55
<i>Rozvodové období</i>	56
<i>Porozvodové období</i>	57
<i>Styk druhého rodiče s dítětem</i>	59
<i>Příchod nového partnera</i>	60
6.3 Chyby a nedostatky ve výchově dětí a v péči o ně	62
<i>Výchovné chyby</i>	62
<i>Nedostatek citu, zájmu a lásky ve vztahu k dítěti</i>	65
<i>Chyby a nedostatky ve faktické (materiální) péči o děti</i>	66
6.4 Úskalí při práci s dětmi	66
6.5 Doporučení pro sociální terapii	69
 Praktická část	
Speciální techniky	73
7. Úvod do speciálních technik sociální terapie	75
7.1 Účinnost a význam technik v sociální terapii	75
7.2 Podmínky kvalitní a účinné realizace technik v sociální terapii	77
<i>Nejdůležitější zásady v práci s technikami</i>	78

8. Rozdělení a popis jednotlivých technik	81
8.1 Speciální techniky zaměřené na práci s dětmi	81
<i>Začarovaná rodina</i>	83
<i>Tři přání</i>	86
<i>Dva domečky</i>	88
<i>Doplňování vět</i>	89
<i>Kresba zázračné otázky</i>	90
<i>Nácvik řešení problému</i>	91
<i>Jsem–Nejsem</i>	92
8.2 Speciální techniky pro děti i dospělé	93
<i>Společný příběh</i>	93
<i>Hra s kameny</i>	95
<i>Co dává sílu ženám a mužům</i>	103
<i>Žebřík</i>	103
<i>Knoflíky</i>	106
<i>Tři stromy</i>	111
<i>Pohádka</i>	113
<i>Drát</i>	115
<i>Žeď</i>	116
<i>Postava v dešti</i>	117
<i>Realizace změny</i>	118
<i>Bilance – výhody, nevýhody</i>	119
<i>Seznam vlastností</i>	122
<i>Strom s panáčky</i>	124
<i>Tři skříňky</i>	127
<i>Mé rozhodování</i>	128
<i>Zážitek</i>	129
<i>Mí dobří rádcové</i>	130
<i>Zázrak</i>	131
<i>Deníček</i>	131
<i>Tvorba plánu</i>	133
<i>Krizový plán</i>	134
<i>Zadání úkolu</i>	135
<i>Volná asociace</i>	135
<i>Cesty ke zhoršení</i>	136
<i>Cesty ke zlepšení</i>	136
<i>Oboustranný závazek</i>	137
<i>Genogram</i>	138

Výměna rolí	139
Semafor	140
Žasobárna radostí	141
Moje rodina	142
Ruka	142
Srdce	146
Já jsem výjimečný	146
Osobní inventura	147
Malování	147
8.3 Speciální techniky pro dospělé	148
Jak na tom jsem	148
Graf	150
Životní úkoly	153
8.4 Domeček	155
8.5 Zvláštní skupiny technik	163
Mediační techniky	163
Seznam literatury a zdrojů	167
Přílohy	169
Příloha č. 1 <i>Příklady otázek, které je vhodné používat v rozhovorech s klienty v rámci sociální terapie</i>	170
Příloha č. 2 <i>Kazuistika</i>	173
Příloha č. 3 <i>Kritéria střídavé a společné výchovy</i>	176
Příloha č. 4 <i>Strom s panáčky</i>	179
Příloha č. 5 <i>Mé rozhodování</i>	180
Příloha č. 6 <i>Moje rodina</i>	181
Příloha č. 7 <i>Srdce</i>	182
Příloha č. 8 <i>Mí dobří rádcové</i>	183
Příloha č. 9 <i>Já jsem výjimečný</i>	184
Příloha č. 10 <i>Osobní inventura</i>	185
Příloha č. 11 <i>Životní úkoly</i>	186
Příloha č. 12 <i>Mimosoudní dohoda</i>	187
Příloha č. 13 <i>Drát</i>	188
Příloha č. 14 <i>Co dává sílu ženám a mužům</i>	189
Příloha č. 15 <i>Žážitek</i>	190
Příloha č. 16 <i>Žázrak</i>	191