

## Obsah

Předmluva . . . . .	4
Dějiny medicíny . . . . .	7
Chápání přírody . . . . .	13
Základní chemické procesy organismu . . . . .	20
Co je to zdraví? . . . . .	41
Co je to nemoc? . . . . .	50
Co je to léčba? . . . . .	56
Co je to požitek? . . . . .	60
Co je to stárnutí? . . . . .	67
Co je to zanesení škodlivinami a jak probíhá? . . . . .	82
Jak se od sebe odlišují látková výměna muže a ženy? . . . . .	94
Těhotenství: krásná matka, zdravé dítě . . . . .	106
Proč člověku padají vlasy? . . . . .	116
Proč mají celulitidu jen ženy? . . . . .	124
Tělesná chemie sportovců . . . . .	132
Nemoci z přemíry škodlivých usazenin jsou civilizační choroby . . . . .	139
Chemie lidského těla od úst ke konečníku . . . . .	151
Péče o tělo – zásaditá nebo kyselá? . . . . .	160
Chemie detoxikace . . . . .	177
Cílená detoxikace . . . . .	189
Význam minerálních látek . . . . .	199
Postní krize a největší hladovková tragédie . . . . .	211
Šetrná detoxikace . . . . .	216
Roztroušená skleróza . . . . .	223
Předcházení nemocem a zdravotní prevence . . . . .	226
Ocet / kyselina octová a sůl / kyselina solná . . . . .	230
Rejstřík . . . . .	232