

Obsah

<i>Předmluva:</i> Ladislav Miko – Doplnit, nahradit, nebo obnovit?	2
<i>Úvod autora:</i> Kůží naší Země	6
1. Proč obnovovat půdu?	8
1.1 Spása půdy	10
1.2 Jak jsme udělali na planetě Zemi tak velký „svinčík“ a jak ji může zachránit regenerace půdy	15
2. Jak vypadá ideální půda?	38
2.1 Půdní kyslík	40
2.2 Voda	68
2.3 Půdní biologie	104
2.4 Minerální látky	134
2.5 Koloběh uhlíku a tok energie	210
3. Metody tvorby kvalitnější půdy	250
3.1 Zemědělství bez obdělávání půdy	252
3.2 Osevní postupy	275
3.3 Meziplodiny	294
3.4 Obhospodařování pastevních ploch	337
3.5 Agrolesnictví	372
4. Zemědělství minulosti a budoucnosti	388
4.1 Systémy lepšího zemědělství minulosti, současnosti a budoucnosti	390
<i>Závěrem:</i>	
Karel Klem – Průvodce pro odvážné a odpovědné hospodáře	424
5. Doporučení pro ty, kdo chtějí vědět více	428
6. Vybrané pojmy	432