

Obsah

1. Onkologické onemocnění vstupuje mezi nás a role se mění.....	7
2. Prožívání blízkosti onkologického onemocnění.....	19
3. Proměny rolí v komunikaci a komunikace v partnerství a péči	26
4. Práva a povinnosti blízkého a jejich hranice.....	32
5. Pomoc pro blízké	39
6. Reálný život s nemocným.....	45
7. Specifická témata, která možná do hloubky nezazněla.....	53

Nemoc mezi námi

Onkologické onemocnění je poměrně časté. V České republice jím onemocní někdy v průběhu života každý třetí Čech. Přesto na něj nejsme připraveni. Přichází někdy rychle a nečekaně, někdy pozvolna a s mnoha náznaky, přesto nás vždy překvapí.

Nemocný i blízký si prožijí šok a krizi, která poukazuje k hlubokým tématům, jako je naše zranitelnost, konečnost a nejistota našich plánování. S krizí přichází proces vyrovnávání se s novou situací a přizpůsobování se jí.

V šoku či velkém překvapení se chováme každý jinak. Jde v zásadě o krátkodobý proces, ve kterém se projevuje jednání aktivní, nebo pasivní. S aktivní reakcí je spojena vysoká emoční a expresivita, fyzická aktivace – lidé křičí, pláčou, nařikají, spílají, třesou se, rychle se pohybují, zmocní se jich neklid. Při pasivní reakci, které se říká také „mrtvý brouk“, jde o minimální projev emocí