

---

# OBSAH

---

1. Pohybová aktivita a základní milníky psychomotorického vývoje	6
1.1 Novorozenec	7
1.2 Kojenecké období	7
1.3 Batolecí období	8
1.4 Předškolní věk	9
1.5 Mladší školní věk	11
1.6 Starší školní věk	13
2. Růst	16
2.1 Obecné poznámky	16
2.2 Fáze růstu	18
2.3 Osifikace	20
2.4 Biologický v.s. chronologický věk	21
2.5 Sledování růstu	23
3. Vliv dospívání na fyzický a duševní vývoj	26
4. Kardiovaskulární systém	30
5. Dýchací systém	32
6. Vývoj tělesné zdatnosti u dětí	34
7. Termoregulace u dětí	37
8. Rizika vrcholového sportu u dětí	39
9. Mýty o vhodnosti některých cviků	42
10. Obezita	45
11. Vadné držení těla	49
12. Plochá noha a některé deformity dolních končetin	52
13. Dětská mozková obrna	56
14. Downův syndrom	58
15. Poruchy příjmu potravy	60
16. ADHD (Attention Deficit Hyperactivity Disorder)	63
17. Poruchy autistického spektra	68
18. Vybraná dětská akutní onemocnění a jejich příznaky	72

19. Vybraná zdravotní dokumentace	80
19.1 Zdravotní a očkovací průkaz	80
19.2 Posudek o zdravotní způsobilosti	82
19.3 Průkaz pracovníka v potravinářství	82
20. Dětské úrazy	83
21. Vybrané poruchy chování u dětí a dospívajících	88
21.1 Užívání návykových látek	88
21.2 Gambling	91
21.3 Šikana	94
21.4 Sebepoškozování	95
21.5 Syndrom týraného dítěte (CAN)	97
Appendix	102