

Novinky & trendy

- 3 ÚVODNÍK**
- 6 REJSTŘÍK + NÁVOD
NA POUŽITÍ APETITU**
- 10 UVÍZLO V SÍTI**
- 12 TRENDY ZE SÍTÍ**
recept ze sociálních sítí, který jsme
museli vyzkoušet – obláčková vejce
- 14 KOKTEJL**
namíchaný z novinek a tipů
- 20 JOSEF MARŠÁLEK PRO APETIT**
rozhovor s populárním cukrářem
a recept na netradiční pistáciové
jeptišky s bílou čokoládou

Pro každý den

- 24 5 VEČEŘÍ Z TĚSTOVIN**
od základní rajčatové omáčky
přes křupavé penne s ořechy
po sofistikované kapustové lasagne

na obálce

Pistáciové jeptišky
s bílou čokoládou
a mučenkou, str. 22

FOTO: ALENA
HRBKOVÁ



Škola vaření

- 34 SEZNAMTE SE...**
exotické datle
- 36 CUKRÁŘSKÁ AKADEMIE**
Helena Fléglová naučí všechny
typy plev, jako bonus efekt pavučiny
- 40 APETIT SLAVÍ 20 LET**
ikonické recepty, které vás inspirovaly,
tentokrát odvážný mrkvový dort
- 42 SKROMNÉ JÍDLO**
vydatná polévka s masem a zelím

Sezona

- 46 CO JÍST V BŘEZNU**
recepty se silou medvědího česneku
– zelené pesto jako základ polévky,
noků, vafelí i cheesecaku
- 54 REPORTÁŽ ANNY GROSMANOVÉ**
za medvědím česnekem
- 56 ÚKLID MRAZÁKU**
využijte zásoby zeleniny, ryb i ovoce

BILLA

CHLÉB PLNÝ OŘÍŠKŮ

- 66 ZDRAVĚ S NADHLEDEM**
placičky ze slzovky aneb jak zařadit
nové druhy obilnin
- 68 KALENDÁŘ**
co jíst a kam jít v březnu, nejen
o Velikonocích

Na víkend

- 72 DOBRÉ RÁNO**
parmazánová vejce, scones, chia
pudink s jablky, sendvič Monte Cristo
– potěšení pro líné víkendy
- 78 PRŮKOPNICE VAŘENÍ**
čtyři recepty a čtyři ženy, které se
nesmazatelně zapsaly do historie –
Julia Child, Mary Berry, Marcella
Hazan a Madhur Jaffrey
- 86 CHVÁLA CITRONŮ**
dezerty plné barvy slunce, svěží vůně
a kyselkavých chutí

Vše kolem jídla

- 96 NA NÁVŠTĚVĚ**
v kuchyni s industriálním nádechem
i zelenou oázou
- 100 REPORTÁŽ Z TYROLSKA**
- 102 RESTAURANT WEEK**
tři recepty od hvězd loňského ročníku
a pozvánka na letošní festival
- 110 NA ZELENÉ VLNĚ MILUŠE MAKÓ**
ukázka z vegetariánské kuchařky
šéfkuchařky Green Table
- 116 PROČ NAVŠTÍVIT...**
Řecko, země kouzelná i mimo sezonu
- 120 MIX CHUTÍ**
- 122 SLADKÁ TEČKA NA KONEC**
kokosová velikonoční kuřátka