

# Obsah

Úvod	7
Růst	10
Na Zemi není já, ale MY	18
Co mě vyvádí z rovnováhy, kdo za to může?	24
Než půjdeme dál	30
Znáte svou hodnotu? Jste skutečně ochotni dávat?	39
Nehledejte práci, najděte sebe	43
Na vše potřebuješ peníze	46
Rozhodnutí pro život - pro sebe	50
Záměr	52
Otevři se nekonečnému poli možností	54
Srdce na dlani	57
Kdo jsem já?	60
Co mě blokuje a tíží?	62
Jeden pokus	64
Obyčejnost v každodennosti	66
Nestěžujte si - neztěžujte si život	69
O nic nejde - jen o život	73
Nic není důležitějšího než vy - nic nemá přednost	76
O nic se nemusíte starat - vše je zařízeno	79
Jaká je vaše výchozí situace? Přijměte ji.	81
Představte se sobě	83
Celý den se pozorujte ve všech situacích	85
Přiznejte se sami sobě - ke všemu, co jste dosud odmítali	88
Netrestejte se - pusťte se z hlavy	90
Milujte se bezpodmínečně	92
Co nefunguje, odstříhněte	94
Nezavírejte se do forem - jsou těsné	96
Nechytejte se slov hlavou - prociťujte, prožijte je	98

Žijte pouze jednu realitu, ne dvě	101
Děje se to pro tebe, ne tobě	105
Nikdo nikomu nic nedělá	108
Uvědomte si sebe samé jako součást celku	111
Neberte se vážně	114
Vytvářejte prostor lásky	117
Zdokonalujte životní prostor	120
Prozařujte pouze to, co je křišťálové a podporuje život	123
Stáváme se úplně novými stvořeními	125
Žijte do sebe, ne od sebe	128
Nebud'te si nevěrní	130
Nepřipravujte se na budoucnost, na to, co se stane	132
Neopravujeme to, co nám život bere - třeba stroje, auta	135
Opravujeme život v sobě: nemoci, nesoulad, odpory, představy	135
Myšlenka - nejrychlejší energie ve vesmíru	139
Otevřete se životu dokořán	
- mysl, srdce, abyste se spojili se sebou samými, s vaší duší - duchem	143
Cykly a jejich přirozenost	147
Mějte to na háku, nikoho neposlouchejte, jen sebe	150
Nesed'te v koutě a nevyhýbejte se ničemu	153
Jasnost - okamžitě vše vyjasněte	155
Nepodceňujte sebe, ale ani druhé	157
Nechte ve svém životě pouze to, co je důležité pro život - to živé	159
Bud'te plně přítomní v tom, co právě děláte, kde jste, nebo tam nebud'te a nedělejte to	161
Jestli chcete klid a mír, přestaňte zbrojit	164
Už se přestaňte snažit o to, aby všechno bylo lepší	166
Všechno je vždy dokonalé	168
Nelituje se, nejste žádné chudinky	171

Sedněte si stranou a sledujte všechny děje	173
Všechno se vás týká	175
Jsme pro sebe navzájem neviditelní	178
Co vás rozčiluje na ostatních?	180
Dýchejte	182
Všechno vypusťte ven – nedržte to v sobě	185
Nic nepočítejte – život nejde vypočítat	188
Chcete se milovat, nebo uspokojit?	190
Pohněte se konečně z místa – už o tom jen nemluvte	193
Nedívejte se zpátky, vše je už jinak	196
Nebud'te netykavky – co nebo kdo se vás dotýká?	199
Netrvejte na svém domě, titulu, postavení ani dětech	202
Když ponecháme a vytvoříme ráj doma, nebudeme už muset nikam jezdit „za lepším“ – udělejme to nejlepší v nás a kolem sebe	205
Snaha zapadnout	207
Doplnění – znění ze srdce – Kateřina Kala	211
Závěr	212
Zahrada života a lásky	217
Tisíciletá zahrada	221
Prostor existence	229
Knihy Prostoru existence	232
Poděkování člověka člověku	234