

Obsah

Předmluva	4
Stručně o paměti	5
Prevence poruch paměti	7

KRÁTKODOBÁ PAMĚŤ 10

Zapamatování obrázků	10
Zapamatování vizuálních informací	15
Zapamatování barevných detailů	21
Detaily obrázků	25

SLOVNÍ ZÁSoba 29

Skrývačky	29
Chybějící samohlásky	31
Tajemná tabulka	33
Vymýšlení slov	35
Opravte rčení	37
Slovní hrátky	40
Skládání slov ze slabik	43
A-Z box	48
Pomíchaná slovní spojení	53

KONCENTRACE POZORNOSTI 56

Písmenkové domino	56
Binární puzzle	61
Kris-kros	66
Vybarvovačka	71
Počítání	76

ZRAKOVĚ-PROSTOROVÉ SCHOPNOSTI 79

Schované obrázky	79
Co patří k sobě?	84
Zrcadlové čtení	89
Hledání rozdílů	94

KREATIVITA 99

Asociace	99
Mandaly pro radost	102

Řešení	110
--------------	-----