

## Co je to demence?

**5**

Co je to demence, její běžné typy a dopad na kognitivní funkce.  
Pochopíte průběh demence, od raných příznaků až po pokročilá stádia.

### Část 2:

## Různé podoby demence

**11**

Není to jen o ztrátě paměti: seznámte se se symptomy a problémy, kterým mohou jedinci s demencí čelit, od změn v komunikaci po změny v chování. Jak probíhá diagnostika demence.

### Část 3:

## Prevence demence

**16**

Význam zdravého životního stylu v předcházení onemocnění.  
Vhodná strava jako jeden z pilířů prevence.

### Část 4:

## Tipy pro péči o blízké trpící demencí

**25**

Komunikace s nemocnými. Jak uzpůsobit stravování pacientům s demencí.

### Část 5:

## Jak zvládnout péči

**34**

Uvědomme si emocionální a fyzické nároky na péči.  
Kde vám pomohou, když na to již sami nestačíte.

### Část 6:

## Plánování dopředu: právní a finanční aspekty

**40**

Možnosti finanční podpory a příspěvků. Svěprávnost a její omezení.

## Závěr

**43**