

OBSAH

Úvod.....	7
Předurčenost, nebo svobodná volba?	
Evoluce lidské osobnosti a vědomí	17
Jazyk plnění přání	32
Cíl a smysl lidského života aneb Všichni jsme stvořeni z hvězdného prachu	47
Můj systém <i>Matrjoška</i> aneb <i>Co mám udělat hned v pondělí?</i>.....	51
<i>Matrjoška Závazek vůči tělu</i>	54
<i>Matrjoška Závazek vůči rodičům aneb Matka+</i> Praxe pokání	62
<i>Matrjoška Závazek vůči společnosti aneb Žákův závazek</i>	90
<i>Matrjoška Muž a žena</i>	102
<i>Matrjoška Rodičovský závazek</i>	120
<i>Matrjoška Já jako člověk aneb Služba lidstvu</i>	130
<i>Matrjoška Osvobození</i>	136
<i>Jak s Matrjoškou pracovat?</i>	137

Zákony vesmíru	145
Zvyk poučovat aneb <i>Já jsem nejchytřejší a vím,</i> <i>jak máte žít</i>	146
Zvyk všechno všem dokazovat aneb <i>Osel a mrkev</i>	164
Zvyk být neupřímný aneb <i>Požehnání/prokletí rodu</i>	170
Zvyk být nepozorný	178
Univerzální systém řešení problémů	184
Můj problém	186
Kdy se u mě tento problém objevil?	187
Kteří lidé ovlivňovali tou dobou můj život?	189
Co jsem k těmto lidem cítil?	190
Jak jsem tyto city a pocity vyjadřoval pomocí slov uvedených v tabulce?	191
Kým jsem měl pro tohoto člověka být?	191
Pokání	194
Epilog	206
Příloha	210