

- - -07- 2011

OBSAH

ÚVOD.....	4
1. ZDRAVÍ, JEHO HODNOTA - MOŽNOSTI PREVENCE.....	5
1.1. Definice zdraví.....	5
1.2. Prevence - zákonitá nutnost interdisciplinární spolupráce.....	5
1.3. Pracovní neschopnost - všeobecné zásady	7
2. PROSTOR A PROSTŘEDÍ.....	8
2.1. Vymezení pojmů.....	8
2.2. Prostředí a jeho definice	8
2.3. Prostředí a jeho kategorie	9
2.4. Životní prostředí ve smyslu autoekologickém a pracovní prostředí	10
2.5. Člověk a prostředí ve smyslu synekologickém	11
3. VLIVY UPLATŇUJÍCÍ SE NA TVORBĚ PROSTŘEDÍ	13
3.1. Ekologické faktory	13
3.2. Vlivy antropogenních faktorů.....	14
3.3. Prognózy a východiska	15
3.4. Města a životní prostředí.....	16
4. ZDRAVOTNÍ STAV POPULACE, STAV A VÝVOJ NĚKTERÝCH SLOŽEK ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ	18
4.1. Demografická situace (14).....	18
4.2. Zdravotní stav obyvatel ČR (14)	19
4.3. Nemoci z povolání (7).....	21
4.4. Cizorodé látky v potravním řetězci (těžké kovy v půdě a plodinách) (13)	29
4.5. Stav a vývoj znečištění ovzduší (13).....	31
5. VODA	37

5.1.	Pitná voda	37
5.2.	Voda a lidský organismus.....	38
5.3.	Fyziologické regulace příjmu vody a elektrolytů	39
5.4.	Příjem a výdej tekutin v návaznosti na fyzickou práci.....	40
6.	DŮLNÍ MIKROKLIMA A LIDSKÝ ORGANISMUS	43
6.1.	Tepelně vlhkostní stav ovzduší.....	43
6.2.	Vliv hloubky dobývání na oteplování větrů.....	45
6.3.	Metabolismus a termoregulace v lidském organismu.....	46
7.	POCENÍ A TERMOREGULACE	50
7.1.	Pot.....	50
7.2.	Faktory ovlivňující pocení člověka	50
8.	PITNÝ REŽIM V BĚŽNÉ PRAXI	52
8.1.	Výsledky šetření vzorků moče screeningovou metodou u horníků a pracovníků horkých provozů na povrchu	52
8.2.	Pitný režim horníků ve dvou přípravných předcích Dolu Doubrava	54
8.3.	Výzkum osmolarity moče u horníků před a po směně v průběhu celého pracovního týdne	57
9.	KOMPLEXNÍ HODNOCENÍ SYSTÉMU DŮLNÍHO MIKROKLIMATU	59
9.1.	Posouzení náročnosti hornické práce v podmínkách důlního mikroklimatu	59
9.2.	Možnosti pozitivního ovlivnění mikroklimatu v dolech	61
10.	PREVENCE UROLOGICKÝCH ONEMOCNĚNÍ Z HLEDISKAB BEZPEČNOSTNĚ TECHNICKÉHO A HYGIENICKO -MEDICÍNSKÉHO.....	62
10.1.	Technická a bezpečnostní opatření k potlačení negativních vlivů	62
10.2.	Pitný režim jako základní hygienické opatření v prevenci urologických onemocnění.....	65
10.3.	Medicínské aspekty prevence urologických onemocnění horníků	66

11. STÁRNUTÍ A PRACOVNÍ PROCES	70
11.1. Nosologické jednotky a obecné charakteristiky stárnutí a stáří.....	70
11.2. Choroby a stáří.....	72
11.3. Stáří a stávající společnost	75
12. ZÁVĚREČNÁ DOPORUČENÍ.....	77
13. VZTAHY MEZI EKOLOGIÍ A EKONOMIÍ - DOSLOV	79
REJSTŘÍK.....	80
LITERATURA	81