

Obsah

1. Základy první pomoci	7
1.1 Definice první pomoci a její význam	7
1.2 Legislativa	7
1.3 Integrovaný záchranný systém IZS	7
1.3.1 Zásady komunikace s operačním střediskem	8
1.4 Druhy první pomoci.....	8
1.4.1 Technická první pomoc.....	8
1.4.2 Laická první pomoc.....	8
1.4.3 Odborná (přednemocniční) pomoc.....	8
1.4.4 Nemocniční péče	9
1.5 Třídění raněných.....	9
1.6 Metoda START	9
1.7 Třídící indexy	9
1.7.1 Červená skupina 1	9
1.7.2 Žlutá skupina 2	9
1.7.3 Zelená skupina 3.....	10
1.7.4 Černá skupina 4.....	10
1.8 Transport.....	10
1.8.1 Zásady transportu	10
2. Stavy ohrožující život	10
2.1 Bezvědomí	11
2.1.1 Mdloba	12
2.2 Krvácení.....	12
2.2.1 Zevní krvácení.....	13
2.2.2 Vnitřní krvácení.....	14
2.3 Zástava dýchání.....	14
2.4 Nedkladná resuscitace	15
2.4.1 Neodkladná resuscitace u dětí	15
2.4.2 Neodkladná resuscitace u dospělých.....	16
2.5 Šok.....	17
Protišoková opatření	18
2.6 Závěr.....	18
3. Rány a poranění	18
3.1 Dělení poranění.....	18
3.2 Poranění zvířetem.....	19
3.2.1 Jedovatý had.....	19

3.2.2	Hmyz	19
3.2.3	Klíště	19
3.2.4	Medúza	20
3.2.5	Pokousání psem.....	20
4.	Systémová poranění	20
4.1	Mozkolebeční poranění	20
4.1.1	Zlomeniny lebky	21
4.1.2	Poranění mozku.....	21
4.2	Poranění hrudníku.....	21
4.2.1	Zavřená poranění.....	21
4.2.2	Zlomeniny žeber.....	22
4.2.3	Otevřená poranění	22
4.3	Poranění břicha	22
4.3.1	Zavřená poranění.....	22
4.3.2	Otevřená poranění	23
4.4	Poranění pohybového ústrojí	23
4.4.1	Zlomeniny	23
4.4.2	Poranění kloubů.....	24
5.	Tepelná poranění.....	24
5.1	Popáleniny	24
5.2	Úžeh.....	25
5.3	Úpal	25
5.4	Omrzliny	26
6.	Poranění elektrickým proudem	26
6.1	Zasažení bleskem.....	27
7.	Chemická poranění	27
7.1	Poleptání kůže, oka.....	27
7.2	Požítí chemické látky.....	27
8.	Otravy	28
8.1	Otrava léky	28
8.2	Otrava alkoholem	28
8.3	Otrava návykovými látkami	29
9.	Křečové stavy.....	29
9.1	Epilepsie	30
9.1.1	Velký epileptický záchvat	30
9.1.2	Malý epileptický záchvat	30
9.2	Febrilní křeče.....	30

10.	Alergické reakce.....	31
11.	Vybrané akutní stavy v interní oborech	31
11.1	Diabetes mellitus	31
11.2	Bolest na hrudi.....	33
11.2.1	Akutní infarkt myocardu	33
11.3	Cévní mozková příhoda.....	33
11.4	Astma bronchiále.....	34
	Seznam použité literatury.....	35