
OBSAH

O autorech	13
Úvodní slovo	16
1. Teoretický úvod	18
<i>(Oldřich Müller)</i>	
1.1 Terapeutické přístupy a terapie – základní vymezení	18
1.2 Terapie ve speciální pedagogice	21
1.3 Zdroje terapií	22
1.3.1 Psychoterapie – klíčový zdroj	23
<i>(Michal Růžička)</i>	
1.3.2 Fyzioterapie	38
<i>(Oldřich Müller)</i>	
1.3.3 Další zdroje	39
1.4 Procesuální stránka terapií	42
1.4.1 Průběh procesu	42
1.4.2 Prostředí	44
1.4.3 Terapeut a klient	44
<i>(Petra Křížková)</i>	
1.4.4 Obsah a cíle terapií	48
<i>(Oldřich Müller)</i>	
1.5 Prostředky terapií	49
1.5.1 Neverbální komunikace – základní vymezení	49
1.5.2 Neverbální komunikace – obecné zásady aplikace	52
1.5.3 Neverbální komunikace – prostředek rozvoje lidské osobnosti	54
1.5.4 Neverbální komunikace – prostředek terapie	56
1.6 Definování, klasifikace a základní popis terapií ve speciální pedagogice	56
1.6.1 Terapie hrou	57
1.6.2 Činnostní a pracovní terapie	59
1.6.3 Psychomotorické terapie	60
1.6.4 Terapie s účastí zvířete	61
1.6.5 Expresivní terapie	63
1.6.6 Další specializované fyzioterapeutické či edukační přístupy	72
Doporučená a použitá literatura	74
2. Arteterapie	77
<i>(Petra Potměšilová)</i>	
2.1 Základní vymezení arteterapie	77
2.1.1 Historické souvislosti arteterapie	79

2.2	Základní směry a teoretické vymezení v arteterapii	80
2.2.1	Psychoanalytický směr	81
2.2.2	Kognitivně-behaviorální směr	81
2.2.3	Humanistický směr	82
2.2.4	Integrativní směr	82
2.3	Arteterapie v kontextu dalších disciplín	83
2.3.1	Artefiletika	83
2.3.2	Pedagogika	85
2.3.3	Psychologie	86
2.3.4	Psychoterapie	87
2.3.5	Výtvarné umění	87
2.4	Formy práce v arteterapii	88
2.4.1	Individuální arteterapie	88
2.4.2	Skupinová arteterapie	88
2.5	Diagnostika v arteterapii	90
2.6	Arteterapeut	96
2.6.1	Arteterapie a supervize	98
2.7	Metody v arteterapii	100
2.7.1	Imaginace	100
2.7.2	Animace	101
2.7.3	Koncentrace	102
2.7.4	Restrukturalizace	103
2.7.5	Transformace	104
2.7.6	Rekonstrukce	104
2.8	Techniky v arteterapii	105
2.8.1	Úvodní techniky	105
2.8.2	Techniky zaměřené na práci s problémem	112
2.8.3	Techniky zaměřené na postupné rozvíjení jednoho tématu	117
2.8.4	Techniky zaměřené na rozvoj osobnosti	119
2.8.5	Arteterapeutická práce s dětmi se speciálními vzdělávacími potřebami	123
2.9	Současná arteterapie v České republice	127
	Doporučená a použitá literatura	130
3.	Dramaterapie	132
	<i>(Milan Valenta)</i>	
3.1	Rozdílné tváře dramatu	132
3.1.1	Paradivadelní systémy edukační povahy	133
3.1.2	Paradivadelní systémy terapeutické povahy	133
3.2	Co je dramaterapie	136
3.2.1	Definice dramaterapie	136
3.2.2	Cíle dramaterapie	137
3.2.3	Improvizace a další prostředky dramaterapie	139
3.2.4	Formy dramaterapie	140
3.3	Struktura dramaterapeutického procesu	141
3.3.1	Ujasnění cílů při plánování sezení (z pohledu dramaterapeuta)	142
3.3.2	Struktura dramaterapeutického sezení	143
3.3.3	Etapy terapeutického procesu	145

3.4	Duální pojetí dramaterapie	146
3.4.1	Možnosti dramaterapeutické intervence u osob s poruchou autistického spektra	148
3.4.2	Možnosti dramaterapeutické intervence u osob s posttraumatickou stresovou poruchou	153
3.4.3	Relaxace a dramaterapie	163
	Doporučená a použitá literatura	165
4.	Teatroterapie	167
	<i>(Martin Dominik Polínek)</i>	
4.1	Vymezení teatroterapie	167
4.2	Historie teatroterapie	168
4.3	Teatrologická východiska teatroterapie	170
4.3.1	Teatroterapeutická východiska v kontextu historického vývoje divadla	170
4.3.2	Vybrané divadelní profese	176
4.3.3	Základní teatrologické pojmy	178
4.4	Psychoterapie jako zdroj teatroterapeutických přístupů	180
4.4.1	Hlubinná psychoterapie	181
4.4.2	Kognitivně-behaviorální terapie	182
4.4.3	Gestalt terapie	183
4.4.4	Skupinová terapie	185
4.5	Paradoxní zacílení teatroterapie	186
4.6	Účinné principy teatroterapie	188
4.7	Kompetence teatroterapeuta	189
4.8	Struktura a metodika teatroterapeutické práce	191
4.9	Vybrané metody a techniky využitelné v teatroterapii	193
4.9.1	Hlasová průprava	193
4.9.2	Práce s jevištním partnerem	194
4.9.3	Práce s vnitřní technikou	194
4.9.4	Metody práce s jevištní postavou	195
4.9.5	Improvizace a metody práce s námětem či motivem	195
	Doporučená a použitá literatura	196
5.	Biblioterapie	198
	<i>(Pavel Svoboda)</i>	
5.1	Obecné pojmy a vztahy, nástin historického vývoje	198
5.1.1	Terapie, umění a psaní	199
5.1.2	Literární složky	199
5.1.3	Biblioterapie v kontextu příbuzných terapií a věd	200
5.1.4	Realizace biblioterapie	201
5.2	Biblioterapie a ontogenetický vývoj dítěte	203
5.3	Biblioterapeutické domény	208
5.3.1	Psychosomaticky a psychosociálně orientovaná biblioterapie	209
5.3.2	Relaxační biblioterapie	213
5.3.3	Edukační biblioterapie	216
5.3.4	Biblioterapeutické psaní deníku	217
5.3.5	Biblioterapie jako tvůrčí psaní	220

5.3.6	Narativní biblioterapie	223
5.3.7	Biblioterapie lyrická	225
5.3.8	Virtuální biblioterapie	226
5.3.9	Polyestetická biblioterapie	227
	Doporučená a použitá literatura	228
5.4	Skazkoterapie	230
	<i>(Martin Dominik Polínek)</i>	
5.4.1	Definice skazkoterapie, cíle a cílové skupiny	230
5.4.2	Uplatňování skazkoterapie v psychoterapeutickém procesu	231
5.4.3	Ukázka konkrétní skazkoterapeutické lekce	234
	Doporučená a použitá literatura	235
6.	Poetoterapie	237
	<i>(Pavel Svoboda)</i>	
6.1	Obecné pojmy a vztahy	237
6.1.1	Cíl, obsah a formy poetoterapie	238
6.1.2	Poezie jako prostředek poetoterapie	240
6.1.3	Poetoterapie, poetofiletika a jejich vztah k básni	242
6.1.4	Funkce poetického textu	243
6.1.5	Jak lze užívat básnický text	244
6.1.6	Poezie a ontogenetický vývoj dítěte	245
6.1.7	Charakteristiky klientů vzhledem k jejich vztahu k poezii	246
6.1.8	Výběr básní	246
6.1.9	Psychosomatické aspekty poetoterapie	247
6.2	Optimální využití prostředků poetoterapie	248
6.2.1	Básnění jako hra	248
6.2.2	Nonsens a jeho úloha v poetoterapii	249
6.2.3	Neologismus a jeho úloha v poetoterapii	250
6.2.4	Deminutivum a jeho užití	253
6.3	Hledání inspirace	253
6.3.1	Poetický brainstorming	253
6.3.2	Poetický brainwriting a kolektivní záznamník	254
6.4	Terapeutické prolínání	254
6.4.1	Poetoterapie a dramatická výchova	254
6.4.2	Poetoterapie v kontextu s dalšími intervencemi	258
6.5	Přehled základních poetických technik	263
6.6	Ukázky autopoetoterapeutického tvoření	265
	Doporučená a použitá literatura	267
7.	Muzikoterapie	269
	<i>(Wolfgang Mastnak, Jiří Kantor)</i>	
7.1	Celková charakteristika muzikoterapie	269
7.1.1	Muzikoterapeutický proces	270
7.1.2	Hudba a hudební prostředky	271
7.1.3	Muzikoterapie jako disciplína a jako profese	272
7.2	Česká muzikoterapie – proudy, organizace a vzdělávání	273
7.2.1	Charakteristika muzikoterapeutických proudů	273
7.2.2	Muzikoterapeutické organizace	274
7.2.3	Vzdělávání v oblasti muzikoterapie	275

7.3	Muzikoterapie v oblasti pedagogiky a speciální pedagogiky	275
7.3.1	Zaměření a cíle muzikoterapie	277
7.3.2	Jak vytváříme terapii pro klienta?	278
7.3.3	Analogie hudebního projevu, tělesných a psychických funkcí	279
7.3.4	Přehled muzikoterapeutických modelů a přístupů	281
7.3.5	Muzikoterapie u jednotlivých skupin zdravotního postižení	288
7.4	Muzikoterapie v psychoterapii, psychiatrii a dalších oblastech medicíny	296
7.4.1	Obecná témata a historický pohled	296
7.4.2	Empirická účinnost, důkazy a pokusy o výklad	298
7.4.3	Pole aplikace a klinické oblasti	300
7.4.4	Teoretické modely a nejdůležitější koncepce	309
7.4.5	Metody, systémy a školy	314
7.4.6	Diagnostická témata	318
7.4.7	Výzkumné metody	324
7.4.8	Zásadní téma a hypotéza třetího řádu	328
7.4.9	Vzdělávání, legislativní rámec a profesionální znaky	329
	Doporučená a použitá literatura	330
8.	Taneční terapie a terapeutický tanec	334
	<i>(Jaroslava Dosedlová)</i>	
8.1	Vznik a vývoj	334
8.2	Vymezení tanečně-pohybové terapie	336
8.2.1	Specifika taneční a pohybové terapie	337
8.3	Vybrané formy a techniky taneční terapie a jejich teoretické zázemí	338
8.3.1	Bazální tanec (basic dance) Marian Chaceové	338
8.3.2	Autentický pohyb Mary Starks Whitehouseové	339
8.3.3	Body-ego technika Trudi Schoopové	339
8.3.4	Symbolická taneční terapie Laury Sheleenové	340
8.3.5	Tanečně-pohybová terapie založená na Labanově analýze pohybu ...	342
8.3.6	Taneční terapie jako primitivní exprese	344
8.3.7	Psychobalet	350
8.4	Indikace a kontraindikace TT	353
8.5	Účinnost taneční terapie	353
	Doporučená a použitá literatura	355
9.	Bazální stimulace	357
	<i>(Marie Vítková)</i>	
9.1	Terminologická východiska	357
9.2	Model „vnímání – představy – myšlení“ jako základ terapií ve speciální pedagogice	357
9.2.1	Vnímání	358
9.2.2	Představy	359
9.2.3	Myšlení	360
9.3	Koncepce bazální stimulace	361
9.4	Teoretické základy bazální stimulace	362
9.4.1	Neurofyziologický vývojový model podle Pechsteina	363
9.4.2	Vývojově-genetický přístup podle Piageta	363
9.4.3	Fyzioterapeutický model vývoje podle Bobatha	364

9.5	Oblasti speciálněpedagogické podpory	365
9.5.1	Somatické podněty	366
9.5.2	Vibrační podněty	367
9.5.3	Vestibulární podněty	367
9.5.4	Čichové a chuťové podněty	368
9.5.5	Sluchové a zrakové podněty	368
9.5.6	Komunikativní a sociálně-emocionální podněty	369
9.6	Podpůrný program u žáků s těžkým postižením	369
9.6.1	Plánování pedagogických aktiv u žáků s těžkým postižením	370
9.6.2	Určení cíle – stanovení priorit	371
9.6.3	Strukturování podpůrných opatření	372
9.6.4	Resilience	372
9.7	Soubor námětů pro edukaci dítěte s těžkým postižením	373
9.7.1	Senzomotorika	373
9.7.2	Psychomotorika	374
9.7.3	Sociomotorika	379
	Doporučená a použitá literatura	383
10.	Terapie orofaciální oblasti	385
	<i>(Renata Mlčáková)</i>	
10.1	Myofunkční terapie	385
10.1.1	Vymezení základních pojmů myofunkční terapie	385
10.1.2	Cíl myofunkční terapie	387
10.1.3	Podpora fyziologického vývoje orofaciálního svalstva	387
10.1.4	Klidová poloha jazyka	389
10.1.5	Indikace myofunkční terapie	389
10.1.6	Diagnostika myofunkční poruchy	389
10.1.7	Průběh myofunkční terapie podle Kittelové	390
10.2	Orofaciální regulační terapie podle Castillo-Moralese	391
10.3	Rehabilitace orofaciální oblasti podle Debry Gangaleové	392
10.4	Odborné vzdělávací kurzy, speciální pomůcky	392
	Doporučená a použitá literatura	393
11.	Lingvistika ve speciální pedagogice	394
	<i>(Radka Majerová)</i>	
11.1	Lingvistické interdisciplíny	394
11.2	Výuka funkčního psaní	395
11.3	Výuka čtení s porozuměním	395
11.4	Výuka českého jazyka jako cizího jazyka	396
11.5	Individuální výuka předmětu český jazyk	396
11.6	Jazykové zpracování informací z ostatních předmětů	397
11.7	Získání představy o jazyku jako systému	398
	Doporučená a použitá literatura	399
12.	Rehabilitace, fyzioterapie a ergoterapie	400
	<i>(Jan Pfeiffer, Radmil Dvořák, Jiří Kantor, Hana Pakostová, Markéta Gerlichová, Silvie Táborská, Barbora Palečková, Lucie Pospíšilová, Zuzana Rodová)</i>	
12.1	Rehabilitace a její koordinace	400
12.2	Klasifikace funkčních schopností	411

12.2.1	Důležité pojmy MKF	413
12.2.2	Etické hodnoty rehabilitace	418
12.3	Léčebná rehabilitace a fyzioterapie	418
12.3.1	Vývoj oboru léčebné rehabilitace, jeho zařazení a filozofie v kontextu zdravotních věd, pracovníci oboru a jejich kompetence	419
12.3.2	Obsah a prostředky léčebné rehabilitace	422
12.3.3	Fyzikální terapie – druhy, možnosti využití a aplikace	425
12.3.4	Metodiky kinezioterapie	427
12.3.5	Fyzioterapie u dětí a mládeže v Jedličkově ústavu a školách v Praze ..	434
12.3.6	Fyzioterapie u dospělých pacientů po úrazech mozku na Klinice rehabilitačního lékařství v Praze	438
12.4	Ergoterapie v rehabilitaci	441
12.4.1	Co ergoterapie může nabídnout	441
12.4.2	Ergoterapeutický proces	443
12.4.3	Základní oblasti ergoterapie	445
12.4.4	Odborná příprava a profesionální zaštitění ergoterapie	447
	Doporučená a použitá literatura	448
13.	Zooterapie (animoterapie)	449
	<i>(Pavel Klech)</i>	
13.1	Úvod	449
13.2	Definice a terminologie	450
13.3	Historické pozadí a současné zázemí	451
13.4	Dělení zooterapie	452
13.5	Hiporehabilitace	453
13.5.1	Historie hiporehabilitace	453
13.5.2	Rozvoj hiporehabilitace ve světě	454
13.5.3	Rozvoj hiporehabilitace v Čechách	454
13.5.4	Symbolika koně	455
13.5.5	Základní pojmy a rozdělení hiporehabilitace	456
13.5.6	Česká terminologie a její anglické ekvivalenty v hiporehabilitaci	458
13.5.7	Hiporehabilitační tým	458
13.5.8	Výběr koně pro hiporehabilitaci	459
13.5.9	Hiporehabilitační středisko	461
13.5.10	Hipoterapie	462
13.5.11	Aktivity s využitím koní (AVK), terapie s využitím koní pomocí psychologických prostředků (TVKPP)	471
13.5.12	Parajezdectví	475
13.6	Canisterapie	475
13.6.1	Canisterapie – terminologické vymezení	475
13.6.2	Historie canisterapie	476
13.6.3	Stručný vývoj canisterapie v ČR	477
13.6.4	Metody a formy canisterapie	478
13.6.5	Účastníci canisterapie	480
13.6.6	Zkoušky canisterapeutického týmu	483
13.6.7	Využití psa ve zdravotně-sociální oblasti	483
13.6.8	Indikace a kontraindikace v canisterapii	484
13.6.9	Využití canisterapie u jednotlivých skupin postižení	484
13.6.10	Fáze canisterapie	486

13.6.11 Části canisterapie	486
13.6.12 Cíle canisterapie	487
13.6.13 Zásady canisterapie	487
13.6.14 Techniky canisterapie	488
13.7 Felinoterapie	489
13.7.1 Terminologické vymezení	489
13.7.2 Historie felinoterapie	489
13.7.3 Felinoterapie ve světě	490
13.7.4 Felinoterapie v České republice	490
13.7.5 Metody felinoterapie	490
13.7.6 Účastníci felinoterapie	491
13.7.7 Výběr koček pro felinoterapii	491
13.7.8 Indikace a kontraindikace felinoterapie	492
13.7.9 Cíle felinoterapie	492
13.7.10 Význam felinoterapie u seniorů	492
13.8 Využití dalších zvířecích druhů v zooterapii	493
Doporučená a použitá literatura	494
Summary	497
Rejstřík jmenný	498
Rejstřík věcný	501