

Obsah

Úvod	3
Pomazánky	4
Pomazánka ze salámu a sýra	4
Salámová pomazánka s vejci a okurkami.....	4
Strouhaná salámová pomazánka	4
Mletá zeleninová pomazánka se salámem	5
Celerová pomazánka s uzeninou.....	5
Ševcovský mls	5
Hermelínová pomazánka se salámem	5
Česneková pomazánka se salámem	6
Česneková pomazánka se sýrem	6
Pomazánka tzatziky	6
Pomazánka ze sterilovaného zelí	6
Pikantní mixovaná pomazánka	7
Budapešťská pomazánka	7
Pomazánka z míchaných vajíček	7
Drožděná pomazánka	7
Vajíčková pomazánka se šunkou	8
Vajíčková pomazánka s okurkou	8
Vajíčková pomazánka s mrkví	8
Rychlá pomazánka z vepřové konzervy.....	8
Jitrnicová pomazánka s křenem	9
Škvarková pomazánka se salámem	9
Škvarková pomazánka se zeleninou.....	9
Paštiková pomazánka se sýrem	9
Paštiková pomazánka se salámem	10
Paštiková pomazánka s vejci a okurkou	10
Nepravá humrová pomazánka.....	10
Pomazánka z krabích tyčinek	10
Tuňáková pomazánka	10
Pomazánka z tuňáka se sýrem	11
Sardinková pomazánka.....	11

Pomazánka z rybiček v tomatě	11
Rybí pomazánka z uzenáče	11

Polévky12

Sýrová polévka	12
Krémová polévka z nivy	12
Mušličková polévka.....	12
Krupičková polévka	13
Vajíčková polévka s mrkví.....	13
Droždová polévka s paprikami.....	13
Gulášová zelnice	14
Frankfurtská polévka	14
Rajčatová polévka s mozzarellou.....	14
Rajská polévka s vločkami.....	15
Pórková polévka se sýrem	15
Babiččina pórková polévka	15
Špenátová polévka.....	16
Brokolicová polévka.....	16
Dýňová polévka.....	16
Studená okurková polévka	17
Hrášková polévka	17
Svačtinová čočková polévka	17
Polévka z červené čočky	17
Fazolačka	18
Žampionová polévka.....	18
Polévka z hlívy ústřičné	18
Houbová polévka se sýrem.....	19
Polévka ze sušených hub s jogurtem.....	19
Bramborová česnečka s petrželkou	19
Rychlá česnečka	20
Chlebová polévka	20
Polévka z piva.....	20
Polévka z tuňáka.....	20
Rychlá zabijačková polévka.....	21
Polévka z jatrové paštiky.....	21
Studená okurková polévka	21

Topinky a toasty	22
Topinky s masovo-žampionovou směsí.....	22
Topinky s pikantní masovou směsí	22
Topinky s pikantní masovou pomazánkou	23
Ďábelské topinky	23
Topinky s lančmítovou směsí.....	23
Topinky se smaženou pomazánkou	23
Topinky s paprikovou smaženicí	24
Chléb zapečený s hermelínem	24
Smažený chléb s lančmítem	24
Chlebičky v těstíčku	24
Toasty s pikantním salátem	25
Toasty s broskvemi a nivou	25
Toasty po italsku	25
Sýrové toasty s cibulí	25
Vaječné pokrmy	26
Vaječná míchanice se sýrem.....	26
Míchaná vejce na cibulce.....	26
Míchaná vejce se sýrem a kapií.....	26
Míchaná vejce s houbami	27
Tuňák s vejci.....	27
Vaječný řízek na topince.....	27
Omeletka se šunkou a sýrem	27
Omeleta s debrecínkou a nivou	28
Omelety z hrachové polévky	28
Omelety s kabanosem	28
Rajčata zapečená s vejci	28
Odpalovaná vejce	29
Knedlíkové smaženky	29
Hlíva s knedlíky a vajíčky	29
Sýrové pokrmy	30
Smažený plněný hermelín	30
Šunkové řízečky s hermelínem	30
Pečený hermelín	31
Sýrové řízky s paprikou.....	31

Placičky z taveného sýra	31
Falešné langoše	31
Sýrové chlebičky	32
Falešný řízek.....	32
Řízky z tofu.....	32
Sýr zapečený s vejci	32
Tvarůžkové palačinky	33
Sýrový salát.....	33
Sýrové chuťovky k vínu.....	33

Uzeniny a uzené maso34

Šunkové závitky jako řízek	34
Šunkové řízky s křenem.....	34
Kabanos s hráškem a kukuřicí	35
Mexický guláš.....	35
Salámová čína	35
Kabanos v pivním těstíčku	36
Knedlíky s vejci a uzeninou	36
Uzené maso se špenátovou bagetkou.....	36
Uzené maso s cibulí.....	36
Uzené maso v těstíčku.....	37
Karbanátky z lančmítu.....	37
Lančmít s nivou	37
Smažené šneky z vinné klobásy	37

Těstoviny.....38

Rychlé těstoviny se sýrovou omáčkou	38
Pikantní těstoviny s uzeninou.....	38
Těstoviny se zelím a uzeným masem	39
Těstoviny se špenátovou směsí	39
Těstoviny s kuřecím masem a špenátem	39
Těstoviny s čínskou zeleninou a nivou	39
Těstoviny s nivou a kukuřicí	40
Těstoviny s brokolicí a žampiony.....	40
Těstoviny s houbovou smaženicí.....	40
Těstoviny s houbami a sýrem Cottage	41
Těstoviny s krabími tyčinkami.....	41

Těstoviny s tuňákem.....	41
Těstoviny s uzeným lososem	42
Flíčky ze zbytků masa s vejci.....	42
Flíčky se zelím	42
Špagety s uzeninou	43
Špagety s pestem	43
Mexické špagety	43
Mušličky se žampiony a fazolkami	44
Kolínka s fazolkami a sýrem	44
Nudle se šunkou a cuketou	44
Čínské kuřecí nudle.....	45
Tortelliny se šunkou a hráškem	45
Tortelliny se špenátem	45

Rýže, rýžové nudle a kuskus46

Rýže s pikantní směsí	46
Rizoto s kuřecími játry a žampiony	46
Rizoto s masem a zeleninou	47
Špenátové rizoto se žampiony	47
Rizoto s tuňákem	47
Rizoto s krabími tyčinkami	48
Rýžové nudle se zeleninou	48
Rýžové nudle se špenátem	48
Rýžové nudle s kuřecím masem	49
Kuskusoto	49
Kuskus s tuňákem.....	49

Bramborové pokrmy.....50

Bramborové placky z polotovaru.....	50
Obložená bramboráková placka	50
Nejrychlejší bramborové placky	51
Sýrové bramboráčky.....	51
Rychlá bramborová omeleta.....	51
Brambory připravené v papíňáku	52
Bramborové šišky se zelím	52
Špenátové gnocchi.....	52
Gnocchi se sýrovou omáčkou	53
Gnocchi s krabími tyčinkami.....	53

Pokrmý ze zeleniny a hub54

Omeleta z mražené zeleniny	54
Šopská omeleta	54
Zeleninové rizoto s houbami	55
Brokolicová omeleta.....	55
Brokolice s pórkem a žampiony	55
Brokolicový salát s tuňákem	56
Květákové placičky	56
Fazolky s houbami.....	56
Fazolky s vejci	57
Špenátové palačinky.....	57
Lilek v pivním těstíčku.....	57
Cuketa na způsob mozečku	58
Cuketové placičky se sýrem.....	58
Papriková smaženice.....	58
Papriky s vejci	58
Houbová smaženice s paprikou.....	59
Rajčata s červenou čočkou	59
Lečový guláš	59
Houbové lečo	60
Kapustový mozeček.....	60
Kapustičky v syrovém těstíčku.....	60
Mrkvové řízky	61
Pórkové placičky	61
Pórková smaženice	61
Lívanečky ze zelí	62
Placky z kyselého zelí	62
Kyselé zelí s nočky	62
Houbový guláš	63
Špízy z hlívy ústříčné.....	63
Žampiony plněné vinnou klobásou	63

Předem naložené minutkové maso64

Marinované masové nudličky.....	64
Masové plátky v jogurtu	64
Kotletky s kari kořením	65
Česnekové řízečky	65

Řízky naložené ve vaječné směsi	65
Řízky naložené v majolkové marinádě	65
Pálivé masové nudličky	66
Pikantní masové placičky	66
Pivní rarášci	66
Pikantní masové nudličky	67
Ďábelské špízy	67
Naložená krkovička s jemnou cibulkou	67

Vepřové maso68

Flamendr z panenky	68
Katův šleh	68
Pikantní nudličky s čínskou zeleninou	69
Vepřové v čínských nudlích	69
Medailonky v bramborovém těstíčku	69
Řízky ve sněhovém těstíčku	70
Panenko v mandlovém kabátku	70
Panenko v zelném těstíčku	70
Vepřový řízek s nivou	71
Grilované masíčko s teplou zeleninou	71
Zapečené vepřové plátky	71

Mleté maso72

Jitrnicové karbanátky	72
Masové válečky s cibulí	72
Řízečky s nivou	72
Mleté sýrové řízky	73
Mletý řízek s paprikou	73
Zelné karbanátky	73
Masové placičky s houbami	74
Rychlé karbanátky v těstíčku	74
Pikantní mleté biftečky	74
Masovo-bramborové karbanátky	75
Domácí hamburger	75
Masová smaženice se špenátem a vejci	75

Hovězí maso.....	76
Bifteky s nivou.....	76
Biftečky se šunkou a křenem.....	76
Roštěnky s cibulovými kolečky.....	77
Hovězí svíčková v pikantním těstíčku	77
Tatarský biftek.....	77
 Pokrmý z jater.....	 78
Minutková játra se sýrem	78
Játra na cibulce.....	78
Česneková játra.....	78
Játra na česneku s pórkem.....	79
Játra s pórkem a vejci	79
Játra se sýrem a cibulovými kroužky	79
Játra zapečená se sýrem	80
Játra po moravsku.....	80
Kuřecí játra s houbami.....	80
Kuřecí játra se šunkou.....	81
Drůbeží játra na hořčici.....	81
Kuřecí játra s vejci	81
 Kuře a krůta.....	 82
Rychlé kuřecí plátky	82
Kuřecí řízky plněné sýrem.....	82
Kuřecí řízky v sýrovém obalu.....	82
Kuřecí řízky v sýrovém těstíčku.....	83
Česnekové kuřecí nebo krůtí nugetky	83
Zapečené kuřecí řízky	83
Kuřecí závitky	83
Kuřecí placičky.....	84
Pálivá kuřecí směs se žampiony.....	84
Kuřecí nudličky s hermelínem.....	84
Kuřecí nudličky s nivou	85
Kuřecí maso s ananasem	85
Rychlý kuřecí guláš.....	85

Rybí pokrmy.....86

Pikantní rybí sousta	86
Ryba v pivním těstíčku.....	86
Ryba zapečená se sýrem.....	87
Rybí mozeček	87
Rybí filé zapečené s nivou.....	87
Rybí filé na smetaně	87

Sladké pokrmy88

Ovocné knedlíky z tvarohového těsta.....	88
Ovocné knedlíky z bramborového těsta.....	88
Knedlíčky s jahodovou omáčkou	89
Tvarohové šišky s mákem.....	89
Rychlé bramborové šišky s mákem	89
Těstoviny s ořechy	89
Rýžová kaše s pudinkem.....	90
Kuskus s čokoládou	90
Trhanec	90
Hrničkové palačinky	90
Rychlé lívance z podmáslí	91
Voňavé lívanečky	91
Sladké toasty.....	91

Slané pečivo92

Jogurtová pizza	92
Rychlé langoše z keфіru	92
Pirožky z listového těsta.....	92
Slaný závin.....	93
Sýrové zobání	93

Rychlé moučníky94

Kefírová buchta.....	94
Buchta z jogurtu s rozinkami.....	94
Mramorovaná buchta.....	95
Ořechová buchta.....	95

Makovec.....	95
Vláčný perník.....	96
Kokosová buchta ze šlehačky	96
Kokosové řezy	96
Hrbolatá buchta s tvarohem.....	97
Buchta s pudinkem a vanilkovým smetanovým krémem.....	97
Sypaná buchta	98
Jablková buchta s ořechy.....	98
Ovocný koláč s drobenkou.....	98
Jogurtový ovocný koláč	99
Hrničkový ovocný koláč	99
Obrácený ovocný koláč.....	99
Piškotová bublanina	100
Koláč z kompotu.....	100
Řezy s rychlým ovocným krémem.....	100
Ovocné řezy s pudinkovým želé.....	101
Roláda s tvarohovou náplní	101
Banánová roláda	102
Rychlá roláda se šlehačkou.....	102
Koka dortík	102
Dortík Margot	103
Oříškový dort se šlehačkou	103
Sněhové koláčky z listového těsta	104
Prasečí ouška	104
Smetanové boží milosti.....	104
Placičky z ovesných vloček.....	105
Pracny z tatranek.....	105
Šlehačkové kousky.....	105