Úvodní slovo 11

1. Svět nezanikne

Období, jež stojí před námi,
možná bude velmi zvláštní,
ale nakonec všechno dobře dopadne 13

Vypravěči příběhů 15

Vědomě vytvořit dokonalý svět 18

Nebát se – bez ohledu na to, co se děje 24

Ve všem vizte to pozitivní 29

Jste dokonalé bytosti,
jež se nyní znovu probouzejí 31

2. Obrat k dobru

Manifestace vize dobra 35

Čím pozitivním může každý z nás přispět 37

Láskyplná komunikace s přírodními bytostmi 40

Láska Matky Země 42

Jde o více nežli o Zemi 43

3. Pomoc zvenčí

Pozitivní a negativní mimozemšťané 47

Svoboda prostřednictvím introspekce neboli sebepozorování 54

Nejsme produktem náhody 59

Hromadné probouzení 62

Bytosti, jež ovládají tuto planetu, bez našeho strachu zemřou hlady 63

Spokojenost jako základní postoj 65

Zůstaňte beze strachu a nikoho nesuďte 69

4. Jsme dokonalí

Vděčnost 75

Telepatie a jiné nástroje 77

Vítaná opakování 81